





**Estas 6 Promesas
pertenecen a:**

6 Promesas de Restauración para mujeres sin marido

©Betzaida Vargas 2019

Publicado por Samaritana del Pozo, Inc.

ISBN: 978-0-692-95583-3

Somos una organización sin fines de lucro 501(C)(3) registrada en Estados Unidos.

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total, parcial o en grandes cantidades de este libro ni su incorporación a ningún sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el aviso previo y por escrito de Samaritana del Pozo, Inc. Este material es solo para utilizarse en las sesiones del estudio bíblico, se prohíbe su venta individual. SE AUTORIZA A CADA LÍDER DE GRUPO A IMPRIMIR NO MÁS DE 20 COPIAS DE ESTE FOLLETO PARA USO DURANTE LAS SESIONES. Para los grupos virtuales, pueden enviar este PDF por email a las participantes (no se puede usar este PDF en PR y USA). Organizaciones interesadas en usar este material deben enviar email a: lideres@samaritanadelpozo.com

Concepto, fotografía, imagen de portada y diseño gráfico del estudio bíblico: Betzaida Vargas.

Todas las citas bíblicas se usaron con permiso de las versiones NVI, NTV, RV1960, TLA.

Para preguntas sobre este material, comentarios o disponibilidad para ofrecer talleres y conferencias envíe correo electrónico a: betzaida@samaritanadelpozo.com

Aviso: El estudio bíblico "6 Promesas" se desarrolló con el propósito de apoyar y evangelizar mujeres sin maridos, divorciadas, viudas, madres solteras y mujeres separadas de sus esposos y no para proveer o sustituir consejería pastoral, legal, médica o clínica. Este manual no sustituye los servicios de personal cualificado. La información en este estudio se obtuvo de historias bíblicas y experiencias personales de la autora. Se recomienda prudencia y cautela al escoger las personas que van a participar en este estudio con usted. Reúnase con personas conocidas o en un lugar público. Cada líder exonera a Samaritana del Pozo (SDP) y sus directivos de cualquier daño o pérdida que ocurra en estos grupos. Está prohibido cobrar por impartir este estudio bíblico, solo se permite cargar al participante por el costo de los materiales.

Saludos de parte de Betzaida, fundadora y directora de Samaritana del Pozo

Bienvenidas al Pozo Comunitario de _____



Pidan a la líder de pozo que haga un grupo de Whatsapp bajo el nombre de el Pozo de _____. Escojan un nombre significativo para ustedes. Compartan recursos, ideas, mensajes positivos, actividades en la comunidad. Inviten al grupo a sus amigas sin marido. Me pueden añadir al grupo +011-717-858-9704. Les prometo que les enviaré un mensaje de bienvenida.



¡Divorciada y Bendecida!®
Ingrese a nuestro grupo privado de Facebook para todas las mujeres sin marido, divorciadas, viudas y madres solteras.



Síguenos en nuestra página de Facebook
@samaritanadelpozo



Envíe email a: info@samaritanadelpozo.com
para recibir nuestro boletín mensual con información valiosa.



Accese nuestros videos para las clases desde nuestro website o en nuestra página de YouTube @DivorciadayBendecida

Libros

LIBROS IMPRESOS disponibles en Amazon y en SAMARITANADELPOZO.COM

EBOOKS (libro electrónico)
para lectura inmediata disponible para la
venta en las siguientes APLICACIONES
desde su teléfono, tablet o computadora:

I-PHONE, IPAD, MAC



Consíguelo en
Apple Books

I-BOOKS

TELEFONO ANDROID, COMPUTADORA,
MAC, IPHONE, IPAD

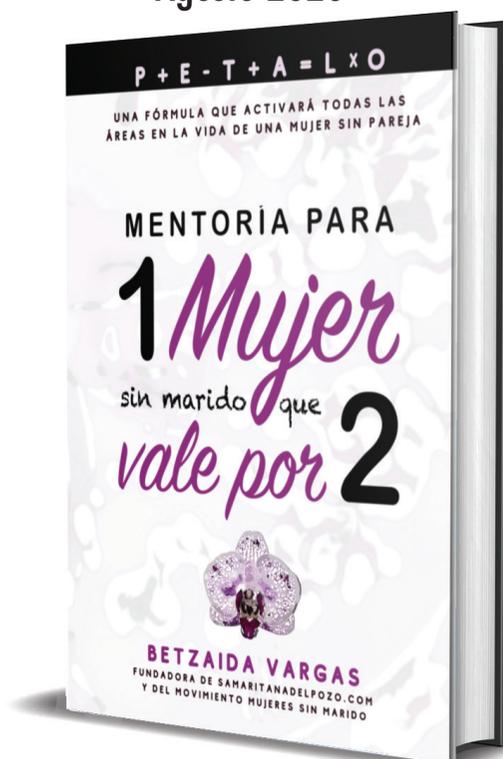


AMAZON KINDLE



KOBO

Disponible desde
Agosto 2020



"Señor, dame de esa agua."

Juan 4:15



¿Qué es un pozo?

Un pozo es un grupo de apoyo comunitario donde las mujeres sin marido van a llenar su cántaro con agua viva mientras aprenden sobre las Promesas de Dios y sus aplicaciones para la vida diaria.



CAPELLANAS - MISIONERAS - PASTORAS - LÍDERES COMUNITARIAS

Unete al #SAMARITANA_ARMY

Somos un batallón de ayuda para Mujeres sin Marido

Te podemos ayudar a construir un "pozo"

Proveemos materiales y capacitación gratis (en EEUU y PR los materiales tienen un costo)

Envíe email a: lideres@samaritanadelpozo.com o visítenos en samaritanadelpozo.com

Construimos pozos

de Agua Viva

desde Samaria hasta

los lugares más

lejanos de la tierra...

"Pero quiero que sepan que el

Espíritu Santo vendrá sobre ustedes, y que recibirán

poder para hablar de mí en Jerusalén, en todo el

territorio de Judea y de Samaria,

y también en los lugares más lejanos del mundo."

Hechos 1:8

LA MUJER DEJÓ SU CÁNTARO JUNTO AL POZO
Y VOLVIÓ CORRIENDO A LA ALDEA...
JUAN 4:28



Lo que se
aprende en el...

no puede
quedarse en el...

P
O
Z
O

SAMARITANADELPOZO.COM

Tabla de Contenido

Sesiones del estudio Bíblico <i>6 Promesas</i> y el equivalente de las paradas (capítulos) en la excursión del libro <i>Nunca más te sentirás sola</i>	Página
Nuestra Organización	7
Sesión Introductoria	8
6 Promesas	9
Proclamación de fe	10
Sesión 1- RESTAURACIÓN	11
Parada #1 Tenebroso Bosque Medio Seco	11
Sesión 2 - PROVISIÓN	15
Parada #2 Mercado La Providencia	15
Sesión 3 - PROTECCIÓN	19
Parada #3 Hogar, Protegido Hogar	19
Sesión 4 - COMPAÑÍA	23
Parada #4 Centro del Pueblo	23
Sesión 5 - PERDÓN	27
Parada #5 Conglomerado de Iglesias El Pedregal	27
Sesión 6 - FE	31
Parada #6 Jardín Botánico El Semillero	31

PROCLAMACIÓN DE FE DE LA MUJER DIVORCIADA, MADRE SOLTERA, VIUDA

Soy una preciosa mujer creada por un Dios que no se equivoca. Nací con un propósito y no descansaré hasta que lo descubra y lo cumpla. Mi valor no depende de la opinión que otros tienen sobre mí. He tenido que enfrentar situaciones muy difíciles en mi vida, pero nunca perderé la fe en Dios. Aunque todos me abandonen o me traicionen Dios siempre estará conmigo y estoy segura que no estoy sola. Me prometo hacer un esfuerzo por vencer mis miedos, por ser fuerte, valiente y trabajadora. Me quejaré menos y confiaré más en Dios y en mi misma. Jamás aceptaré estadísticas ni reportes negativos que pronostiquen maldición y ruina para mí y mis hijos. Creo firmemente en las promesas de Dios y esperaré pacientemente hasta que se cumplan todas las promesas de Dios en mi vida y la de mi familia. Creo que con la ayuda de Dios:

**OLVIDARÉ LO MALO
MI COMIDA NUNCA ESCASEA
DIOS PROTEGE MI CASA
DIOS ES MI MARIDO
EN CRISTO SOY JUSTIFICADA
MIRO CONFIADA EL PORVENIR**



Cuidaré de mi cuerpo y alimentaré mi espíritu. Acepto los procesos de vida que tengo que enfrentar. Cada día seré mejor mujer. No dejaré que las circunstancias y crisis del diario vivir me derroten. Más bien confío en que este proceso es temporero y que la ayuda ya viene en camino. Tendré una mejor vida, prosperaré y seré restituida de lo que perdí. Me convertiré en la mejor mujer que yo pueda ser. Todo lo puedo porque Dios siempre está de mi lado. ¡Lo creo!

¡Cada día es una misión en Samaritana del Pozo!

**NUESTRA MISIÓN ES MEJORAR LAS VIDAS DE LAS MUJERES SIN MARIDO,
DIVORCIADAS, VIUDAS Y MADRES SOLTERAS
AL APOYARLAS, INSPIRARLAS Y EDUCARLAS.**

VISIÓN

Nuestra visión es promover la aceptación, la tolerancia y el apoyo para las mujeres sin marido dentro de la comunidad cristiana internacional y de la sociedad en general. Deseamos compartir hasta los confines de la tierra, la historia bíblica en Juan 4, donde Jesús tuvo un encuentro en un pozo con una mujer samaritana.

VALORES

RESTAURACIÓN - Creemos que una mujer puede restaurar su vida después de un divorcio, separación o pérdida y que la gracia así como las bendiciones de Dios permanecerán con ella a través de este difícil proceso.

FE - No enseñamos doctrina religiosa. Utilizamos la Biblia como nuestro principal recurso, del cual compilamos "6 Promesas de Restauración para Mujeres sin Maridos", que son la base de nuestras enseñanzas.

PROMESAS - Confiamos en la Biblia y en las promesas de Dios. Es por eso que no mencionamos ni usamos estadísticas o informes negativos en nuestras presentaciones, libros, materiales o estudios bíblicos. Proclamamos que con la ayuda y la guía de Dios, el futuro de las mujeres sin marido puede ser prometedor.

APOYO - Reconocemos la santidad y la unidad del matrimonio. No promovemos el divorcio y alentamos la restauración del matrimonio. Apoyamos a las mujeres que han pasado por una pérdida, divorcio o separación, independientemente de los eventos, las razones y las circunstancias que lo causaron.

COMUNIDAD - Aceptamos mujeres que necesitan apoyo independientemente de su pasado, condición económica y social, nacionalidad o creencias religiosas. Creemos que a través de nuestros grupos una mujer puede encontrar el apoyo que necesita en su comunidad y entorno cultural.

ACEPTACIÓN - No criticamos ni juzgamos a las mujeres. Educamos a mujeres sin marido, para que puedan reconstruir todos los aspectos de sus vidas.

MINISTERIO SDP

Esta organización fue fundada por Betzaida Vargas, una mujer hispana que vive en Estados Unidos. Ella se casó y se divorció tres veces entre los 22 y los 35 años. Su tercer marido la abandonó cuando tenía dos meses de embarazo de su hijo. De sus matrimonios, tuvo dos hijos. Tienen 24 y 13 años y son de padres diferentes. Durante sus divorcios, sufrió por la falta de fe, apoyo, recursos e información. Ella entiende muy bien lo que sufren las mujeres que enfrentan la vida sin una pareja. También conoce muy bien el resultado en la vida de una mujer cuando decide seguir a Jesús, aprender de la Biblia y creer en las promesas de Dios. En mayo de 2011, conoció a un hombre cristiano que, en lugar de rechazarla por su complicado pasado, la invitó a su iglesia. Al día siguiente compró su primera Biblia y tres días después de conocerlo, asistió por primera vez a un servicio cristiano evangélico. Ese hombre se convirtió en su esposo. Varios meses después, quedó impactada al encontrar en Juan 4 la historia de la mujer en el pozo. En diciembre de 2015, recibió un llamado ministerial inesperado de parte de Dios. Él le ordenó que comenzara inmediatamente a escribir y contarle a otros lo que él había hecho por ella. Ese mismo día comenzó a escribir un blog para amigos y familiares el cual llamó Samaritana del Pozo. Ella no había hecho ningún escrito durante los últimos 25 años de su vida. En noviembre de 2016, comenzó un ministerio en las redes sociales con un blog formal, un sitio web y una página en Facebook. Su deseo era tener al menos 100 mujeres para decirles cómo Dios cambió su vida. En cuestión de semanas, mujeres de todo el mundo comenzaron a interactuar con la página del ministerio. En dos años, el ministerio tiene más de 170,000 seguidoras en las redes sociales y el blog se lee en 65 países del mundo. Al inicio, nos dirigimos solo a mujeres divorciadas, pero para nuestra sorpresa, muchas otras mujeres se unieron a nosotros, incluyendo madres solteras, viudas y mujeres separadas de sus esposos. En enero de 2018, publicamos nuestro estudio bíblico "6 Promesas de Restauración para mujeres sin marido". Tenemos numerosos programas para impactar mujeres. Contamos con la cooperación de voluntarios que nos apoyan con recursos y en oración. En el año 2018 viajamos a 6 países a capacitar líderes y mujeres. Trabajamos como socios de ministerio con Jesus Film, Vida en Familia, ministerios de cárceles, iglesias locales, etc. En agosto 2019 se publicará el primer libro de Betzaida titulado "Excursión para mujeres sin marido". En nuestros planes futuros está la multiplicación de pozos en cualquier parte del mundo y la traducción de nuestros materiales al portugués, inglés, yanesha y creole.

Compromiso con mi restauración

Restauración

Retomaré mi camino llevando conmigo solo lo más importante y lo mejor de mi vida a lo cual me aferraré para continuar con la vista fija en las bendiciones que esperan adelante de mí.

Evitaré retroceder de donde salí trazando un plan de acción preventivo para evitar relaciones, decisiones, y sentimientos que me perjudican y atrasan mi prosperidad.

Provisión

Saciaré mis necesidades físicas y espirituales agradecida de que todo me lo provee Dios y que debo usar sabiamente la provisión que me llega en forma de comida, vivienda, dinero, salud y bendiciones.

Tomaré como una bendición de parte de Dios lo mucho o poco que tenga en tiempos de escasez o de abundancia, lo cual compartiré con los menos afortunados.

Protección

Aseguraré física y espiritualmente mi casa y mi familia, a la cual defenderé y protegeré de todo abuso, negligencia y maldad.

Unificaré mi familia al promover y enfatizar el amor, la igualdad, la individualidad, el respeto, los valores, la compasión y la diversidad.

Compañía

Respetaré el uso apropiado de mi cuerpo y de mi alma procurando el cuidado integral de mi salud física y mental las cuales necesito para mantener relaciones saludables con los demás.

Apreciaré la ayuda, relaciones y recursos que estén disponibles en mi comunidad a la vez que comparto ideas, regalo de mi tiempo y apporto a la comunidad.

Perdón

Confiaré en Dios y en la nueva vida que me ofrece al aceptar su perdón, al perdonar a otros y al perdonarme a mí misma.

Inquietaré mi alma para seguir aprendiendo de la Palabra de Dios y de su gracia a la vez que comparto lo que aprendo con otras mujeres que necesitan saber del amor de Dios.

Fe

Ordenaré las prioridades de mi vida y planificaré estratégicamente las áreas críticas que tienen el potencial de cambiar mi vida y la de mi familia.

Nutriré mi vida con positivismo, enfoque, arduo trabajo, buenas decisiones y fijaré la mirada en las posibilidades infinitas que Dios me ofrece para mejorar mi calidad de vida y encaminarme a una nueva forma de vivir.



Nombre - Fecha

Tomado del libro:
Nunca más te sentirás sola
samaritanadelpozo.com

SESIÓN INTRODUCTORIA

La samaritana y Jesús Juan 4

Los fariseos se enteraron de que el número de seguidores de Jesús aumentaba cada día más, y de que Jesús bautizaba más que Juan el Bautista. Cuando Jesús se dio cuenta de que los fariseos se habían enterado de eso, salió de la región de Judea y regresó a Galilea. En el viaje, tenía que pasar por Samaria. En esa región llegó a un pueblo llamado Sicar. Cerca de allí había un pozo de agua que hacía mucho tiempo había pertenecido a Jacob. Cuando Jacob murió, el nuevo dueño del terreno donde estaba ese pozo fue su hijo José. Eran como las doce del día, y Jesús estaba cansado del viaje. Por eso se sentó a la orilla del pozo, mientras los discípulos iban al pueblo a comprar comida. En eso, una mujer de Samaria llegó a sacar agua del pozo. Jesús le dijo a la mujer:—Dame un poco de agua. Como los judíos no se llevaban bien con los de Samaria, la mujer le preguntó:—¡Pero si usted es judío! ¿Cómo es que me pide agua a mí, que soy samaritana? Jesús le respondió:—Tú no sabes lo que Dios quiere darte, y tampoco sabes quién soy yo. Si lo supieras, tú me pedirías agua, y yo te daría el agua que da vida. La mujer le dijo:—Señor, ni siquiera tiene usted con qué sacar agua de este pozo profundo. ¿Cómo va a darme esa agua? Hace mucho tiempo nuestro antepasado Jacob nos dejó este pozo. Él, sus hijos y sus rebaños bebían agua de aquí. ¿Acaso es usted más importante que Jacob? Jesús le contestó:—Cualquiera que bebe del agua de este pozo vuelve a tener sed, pero el que beba del agua que yo doy nunca más tendrá sed. Porque esa agua es como un manantial del que brota vida eterna. Entonces la mujer le dijo:—Señor, déme usted de esa agua, para que yo no vuelva a tener sed, ni tenga que venir aquí a sacarla. Jesús le dijo:—Ve a llamar a tu esposo y regresa aquí con él.—No tengo esposo —respondió la mujer. Jesús le dijo:—Es cierto, porque has tenido cinco, y el hombre con el que ahora vives no es tu esposo. Al oír esto, la mujer le dijo:—Señor, me parece que usted es un profeta. Desde hace mucho tiempo mis antepasados han adorado a Dios en este cerro, pero ustedes los judíos dicen que se debe adorar a Dios en Jerusalén. Jesús le contestó:—Créeme, mujer, pronto llegará el tiempo cuando, para adorar a Dios, nadie tendrá que venir a este cerro ni ir a Jerusalén. Ustedes los samaritanos no saben a quién adoran. Pero nosotros los judíos sí sabemos a quién adoramos. Porque el salvador saldrá de los judíos. Dios es espíritu, y los que lo adoran, para que lo adoren como se debe, tienen que ser guiados por el Espíritu. Se acerca el tiempo en que los que adoran a Dios el Padre lo harán como se debe, guiados por el Espíritu, porque así es como el Padre quiere ser adorado. ¡Y ese tiempo ya ha llegado! La mujer le dijo:—Yo sé que va a venir el Mesías, a quien también llamamos el Cristo. Cuando él venga, nos explicará todas las cosas. Jesús le dijo:—Yo soy el Mesías. Yo soy, el que habla contigo. En ese momento llegaron los discípulos de Jesús, y se extrañaron de ver que hablaba con una mujer. Pero ninguno se atrevió a preguntarle qué quería, o de qué conversaba con ella. La mujer dejó su cántaro, se fue al pueblo y le dijo a la gente: «Vengan a ver a un hombre que sabe todo lo que he hecho en la vida. ¡Podría ser el Mesías!» Entonces la gente salió del pueblo y fue a buscar a Jesús. Mucha gente que vivía en ese pueblo de Samaria creyó en Jesús, porque la mujer les había dicho: «Él sabe todo lo que he hecho en la vida.» Por eso, cuando la gente del pueblo llegó a donde estaba Jesús, le rogó que se quedara con ellos. Él se quedó allí dos días, y muchas otras personas creyeron al oír lo que él decía. La gente le dijo a la mujer: «Ahora creemos, no por lo que tú nos dijiste, sino porque nosotros mismos lo hemos oído; y sabemos que en verdad él es el Salvador del mundo.»

GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer rechazada

- Jesús le prestó atención.
- Ella creyó en Jesús.
- Ella hizo preguntas relevantes.
- Fue a compartir lo que aprendió.
- Lideró a otros hacia Jesús.
- Dios la usó para su obra.
- Dios no tomó en cuenta su pasado.

1. Escribe 4 palabras que describan a la mujer samaritana.

2. ¿Qué imitarías de esta mujer?

3. ¿Qué harías diferente de ella?

Las 6 Promesas

Jesús se le acercó a una mujer samaritana que había tenido cinco maridos. Ella vivía en concubinato con un sexto hombre. El no la rechazó, en cambio le ofreció agua viva, le declaró que era el Mesías y la convirtió en la primera mujer evangelizadora. Ese mismo Jesús, hoy te extiende una invitación para que te acerques a él y dejes atrás el dolor de tu pasado. Para facilitar este proceso, te presentamos "6 Promesas de Restauración" las cuales te ayudaran a olvidar el pasado, vivir plenamente el presente y a tener un mejor futuro. Un divorcio, viudez, o separación afecta todas las áreas de tu vida pero también puede ser el comienzo de una vida de bendiciones. Usamos la Biblia ya que creemos que es relevante, actual y el mejor manual de restauración para la mujer. Además es una fuente inagotable de sabiduría que tiene el potencial de cambiar positivamente la vida de una mujer. Junto con las promesas te presentamos mujeres de la Biblia con historias similares a las tuyas, dialogaremos sobre la cultura, te enseñaremos un objeto para que asocies la promesa y sobre todo te daremos excelentes sugerencias prácticas para tu vida.



¿Necesitas un cambio en tu vida?

Tal vez te sientas así:

"Angustiada está mi alma;
¿hasta cuándo, Señor,
hasta cuándo?"

Salmos 6:3

Hoy escucha lo que:

"Dice el Señor: Yo te instruiré,
yo te mostraré el camino
que debes seguir;
yo te daré consejos
y velaré por ti."

Salmos 38:1

Mañana,
cuando todo cambie para tí,
recuerda dar testimonio:

"Vuelve a tu casa y
cuéntales a todos lo que
Dios ha hecho por ti."

Lucas 8:39

Sesión #1 RESTAURACIÓN



(Para saber más sobre estos cactus
y su relación con la Promesa
visite nuestro website)

Promesa: Olvidarás lo malo

Video YouTube: Sesión #1

Objeto: Hojas verdes

Cactus: Dama de noche



GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer abandonada

- Sobrevivió la intemperie.
- Un pozo de agua salvó sus vidas.
- Continuó su vida.
- Ella y su hijo prosperaron.
- Crió a su hijo sin marido.
- Dios la ayudó a pesar de su falta de fe.
- Dios cumple sus promesas.
- Dios ayuda a mujeres sin marido.

1. Escribe 4 palabras que describan a Agar:

2. ¿Qué imitarías de esta mujer?

3. ¿Qué harías diferente de ella?

EN MI CULTURA

olvidar el pasado significa...

Cuéntanos esas cosas, supersticiones,
tradiciones, refranes y costumbres que aprendiste.
Son las cosas que moldearon tu vida,
ideas y percepciones.

"Agua pasada, no mueve molino."
Refrán

AGAR Génesis 21:1-21



Tal como Dios se lo había prometido, Sara quedó embarazada y, en la fecha señalada, tuvo un hijo de Abraham, quien ya era muy anciano. Abraham le puso por nombre Isaac, y lo circuncidó a los ocho días de nacido, cumpliendo así con el mandato de Dios. Cuando nació Isaac, nombre que quiere decir «se ríe», Abraham tenía cien años. Sara entonces dijo: «¡Dios me ha hecho reír, y todo el que lo sepa se reirá conmigo! Abraham jamás se hubiera imaginado que siendo ya viejo, yo tendría un hijo suyo». Isaac fue creciendo, y el día en que Sara dejó de amamantarlo, Abraham hizo una gran fiesta. Cierta día, Sara vio que el hijo de Agar y de Abraham se burlaba de Isaac. Entonces fue a decirle a Abraham: «Echa de aquí a esa esclava y a su hijo; él no tiene derecho a compartir la herencia con tu hijo Isaac». Esto no le agradó nada a Abraham, pues se trataba de un hijo suyo. Pero Dios le dijo: «No te preocupes por el niño ni por la esclava. Haz todo lo que Sara te pida, pues tu descendencia vendrá por medio de Isaac. Pero también con los descendientes del hijo de tu esclava haré una gran nación, pues él es hijo tuyo». Al día siguiente, muy temprano, Abraham tomó pan y se lo dio a Agar. También tomó una bolsa de cuero con agua, se la puso a ella en el hombro, y la despidió junto con el niño. Agar se fue en dirección al desierto de Beerseba y allí se perdió. Cuando se le acabó el agua, acostó al niño bajo un arbusto. Como no quería verlo morir, se apartó de él y fue a sentarse, no muy lejos de allí. Mientras estaba sentada, se echó a llorar. Dios oyó los gritos del niño, y llamó a Agar desde el cielo y le dijo: «¿Qué te pasa, Agar? No tengas miedo, ya escuché los gritos del niño. Anda, levántalo y tómallo de la mano. No morirá, pues sus descendientes llegarán a ser una gran nación». En ese momento Dios permitió que Agar viera un pozo de agua. Ella corrió a llenar la bolsa, y le dio de beber al niño. Cuando el niño creció, se quedó a vivir en el desierto de Parán. Allí aprendió a manejar bien el arco y las flechas, y Dios siempre le brindó su ayuda. Finalmente, su madre lo casó con una egipcia.



Promesa #1

Olvidarás lo malo

Esta no fue la vida que soñé

*"No años «viejos tiempos»;
no es nada sabio."*

"Soy divorciada, soy viuda, soy madre soltera, me separé de mi esposo, fui abandonada, mi esposo está en la cárcel, mi esposo emigró, soy casada pero como si fuera sola." Ninguna mujer planifica tener que usar estas palabras, pero cuando acepta que la vida le cambió, aprende a usarlas al reconocer que es la nueva verdad de su vida, su nueva realidad. En el ámbito social, religioso y cultural causa incomodidad tocar el tema del estado civil de una mujer. Para muchas es bochornoso hablar sobre su pasado y su presente, por lo cual recurren a prácticas como la mentira, la autocompasión y la manipulación para ocultar lo que le ha tocado vivir. Cualquiera de estos eventos de pérdida o separación son dolorosos, aun para las mujeres que tomaron conscientemente la decisión de ser una mujer sin marido. Es difícil vivir señalada en una sociedad donde se exalta los valores del matrimonio pero que condena, rechaza, ignora y critica severamente a las mujeres que no tienen marido. Tal parece que nunca nada será igual para estas mujeres y sus hijos. Muchas creen que están destinadas a la lástima, el rechazo, la vergüenza y la burla de algunos. Pero esto no es cierto. Este proceso y esta nueva etapa puede ser el comienzo de una vida bendecida.

Dios quiere que sepas que ni tu pasado ni aun tu presente, te definen y que él es el primero que no te toma en cuenta lo que fuiste, lo que sufriste, lo que enfrentaste. El desea que olvides lo malo del pasado y que te prepares para la nueva vida que él ha preparado para tí. La Biblia tiene numerosos relatos de Dios sacando de apuros, proveyendo y protegiendo mujeres sin marido. Desde niñas hemos aprendido que el estado ideal de una mujer es siendo una mujer casada. Recibimos instrucciones en nuestra crianza para "cuando te cases seas una buena esposa". Pocas familias preparan a sus hijas para que sean permanentemente solteras o para que enfrenten la vida sin marido. Por eso es fácil sentirse sola, decepcionada, frustrada y deprimida ya que se siente la falta de algo, lo cual te han dicho que es indispensable en tu vida.

Crecemos escuchando sobre la media naranja, mi pareja ideal, el príncipe de mis sueños, el amor de mi vida, el único hombre de mi vida, me casé virgen, hasta que la muerte nos separe, el verdadero amor es sufrido y otras creencias que nos mantienen atadas al pasado y llenas de melancolía por lo perdido y por las malas decisiones que hemos tomado. Dios instituyó el matrimonio (Génesis 2:18) al unir a Adán y Eva en el Jardín del Edén. Dios quiere lo mejor para nosotras y en su plan estaba que cada mujer tuviera un esposo que la amara y la protegiera. (Efesios 5:25) Pero no siempre sucede así. Eso no es culpa de Dios, es culpa de nosotros. El sabe que no todo pasa como él quisiera ya que nosotros dañamos su plan. (Génesis 3) La Biblia también exalta la soltería. (1 Corintios 7:32). Es perfectamente aceptable ser una mujer sin marido ya sea por viudez o por elección.

Necesito restaurar mi vida

*"Mi corazón está angustiado;
¿Cuánto falta, oh Señor, para que me restaures?"
Salmos 6:3*

Dios quiere que veas más allá de lo físico y emocional para que puedas encargarte de tu espíritu y dejes de preocuparte por las cosas superficiales y pasajeras de este mundo. Si sufres de depresión o pensamientos suicidas debes buscar ayuda profesional. Habla con una persona de tu confianza, no sufras sola ya que alguien puede ayudarte a resolver eso que crees que no tiene solución. Dios tiene un plan de restauración para las vidas y almas de esas mujeres que se sienten destruidas, decaídas y abatidas. Restaurar es arreglar algo que estaba roto, dañado o deteriorado, es dejar algo como nuevo a pesar del uso, maltrato, abandono o deteriorada apariencia. Imagínate un mueble antiguo que está desgastado y cuya tela tiene manchas. Restaurarlo sería entregárselo a un artesano, quien con mucho amor, paciencia y creatividad lo va a convertir en un bello mueble. Muchas veces estos muebles restaurados son mucho más valorados y costosos que si fueran nuevos. Eso es porque se valora el trabajo que se pasó para arreglar algo que parecía que no tenía futuro ni uso. Dios es el único artesano que puede restaurar tu vida. No te desesperes mujer, Dios no se ha olvidado de ti. El tiene planes de bien para tí.

**“HE VISTO A GENTE MALVADA Y DESPIADADA FLORECER
COMO ÁRBOLES EN TIERRA FÉRTIL.
PERO CUANDO VOLVÍ A MIRAR, ¡HABÍAN DESAPARECIDO!
¡AUNQUE LOS BUSQUÉ, NO PUDE ENCONTRARLOS!”
SALMOS 37:35-36**

Muchas mujeres se sienten rotas, incompletas y sin valor como una vasija de barro que fue tirada violentamente contra el suelo y de la cual solo quedan pedazos esparcidos que parecen imposible de arreglar. La verdad es que si tratas de pegar todos esos pedazos el resultado no será atractivo ni se asemejará a lo que era antes. Pero hay otra opción; fundir esos pedazos de barro y hacer una nueva pieza a tu gusto y medida. Si te sientes hecha pedazos, es probable que Dios, el alfarero de tu vida, está tratando de hacerte de nuevo. Tal vez tu vida se moldeó de una forma distinta a la que él tenía en mente para ti y decidió no darte unos retoques superficiales, sino hacerte completamente nueva. (Jeremías 18:4) Muchas veces hemos sido rechazadas por personas que amábamos y que eran de nuestra confianza. Dios nunca te va a abandonar. (Deuteronomio 31:8) Debes saber que tu valor no depende de si tienes marido o no, si alguien cambia de opinión respecto a ti, o si alguien decidió abandonarte. Lo que ha alguien le parece poca cosa, Dios lo puede usar para grandes propósitos.

Ya ni se quien soy

“¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué está tan triste mi corazón?”
Salmos 42:11

Si sientes que te has convertido en una mujer que ya no reconoces o no sabes como llegaste a ser la mujer que hoy eres, debes hacer una pausa y analizar tu infancia, adolescencia y vida en general. Muchas mujeres han sido marcadas por traumas y experiencias negativas y deben saber porqué son de cierto modo o actúan de determinada manera. No es aconsejable vivir la vida con asuntos sin resolver ya sea porque no sabes que los tienes o porque decides ignorarlos. Hacerte de la vista larga con tus situaciones no hará que mejoren o se resuelvan. Toma control de tu vida y antes de empezar un proceso de restauración interior es beneficioso “rebuscar” en el pasado esas cosas que necesitas saber para lograr tener una mejor vida. (Lucas 8:17) Te recomiendo que tomes un cuaderno en blanco y un lápiz para que durante los próximos meses escribas TU HISTORIA. Esto no es lo mismo que escribir un libro, estarás escribiendo solamente para tí, te verás “desde afuera” en un esfuerzo por encontrar la lógica de las cosas que hiciste en tu pasado. Al hacer esto vas a encontrar información valiosa para el resto de tu vida. Por ejemplo, podrás reconocer patrones de decisiones que has tomado y las consecuencias para tu vida. Al leer tu propia historia te sorprenderás de ver tus logros y fracasos como si fueran de otra persona. Reconocerás, “esa soy yo, esto me gusta, esto lo quiero cambiar”. Mantén este cuaderno cerca, añade, borre y sueña con un mejor porvenir. Allí mismo donde estás y con la vida que Dios te dio, haz lo mejor. Cada día recuerda que tu eres importante y que debes cuidar de ti primero para poder encargarte de los demás.

Áreas que pudieron influenciar en tu pasado		
Cultura	Traumas	Entorno
Pérdidas	Abusos	Negligencia
Religión	Maltrato	Educación
Salud física	Familia	Salud mental
Finanzas	Embarazo	Divorcios
Matrimonios	Experiencias	Crianza

Me quedaré con lo bueno de mi pasado

“No recuerden ni piensen más en las cosas del pasado.
Yo voy a hacer algo nuevo, y ya he empezado a hacerlo.”
Isaías 43:18-19

La Biblia nos exhorta a evitar caer en añoranzas, nostalgias, melancolías, culpas y excusas. Lo que tenías y ya no tienes, no te pertenece. No debes seguir recordándolo. Luego que has analizado tu pasado y estas dispuesta a dejarlo atrás, entonces estarás lista para empezar otra vez. Imagina que tu pasado es un bosque con árboles que contienen hojas verdes y hojas secas. Las hojas verdes son las cosas buenas de tu vida, las secas son las que el viento debe llevarse. Decide hoy quedarte solo con lo mejor de tu vida, tus hojas verdes.

Debo hacer esto para olvidar

¡Concéntrate, olvida y avanza!
“Me concentro únicamente en esto: olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante.”
Filipenses 3:13

Tener pensamientos optimistas.
Tener fe y creer en las promesas de Dios.
Perder el miedo a lo desconocido y arriesgarte.
Tener deseos de superarte y creer en ti.
Aprender a comenzar otra vez.
Tener un corazón limpio de rencor y envidia.
Reinventarte y renovarte, tratar cosas nuevas.
No entretener recuerdos, evitar la melancolía.
Buscar ayuda profesional (consejería).
Aceptar tu pasado sin sentir vergüenza.
Reconocer errores pasados y usarlos para mejorar.
Busca ayuda legal.
Mantener mente ocupada.
Analizar tu cultura y quedarte con lo mejor.
Tu prioridad es tu restauración.
Aprende a amarte a ti primero.
Mantén un estilo de vida saludable.

Nota:
Comience a leer el
Libro bíblico de Rut
Capítulos 1 - 4.
Se va a discutir
en la Sesión #6.

INVENTARIO PERSONAL DE HOJAS

“Son como árboles plantados a la orilla de un río:
sus hojas siempre están verdes y todo el año dan fruto.”
Jeremías 17:8

Nota: Información confidencial, escriba en clave (que solo usted lo entienda)

MIS HOJAS VERDES (Lo que deseo conservar de mi pasado; personas, cosas materiales, educación, cultura)	

MIS HOJAS SECAS (Lo que deseo olvidar de mi pasado; personas, traumas, vicios, pérdidas)	

MANUALIDAD

Recojan diferentes hojas de hierbas.
(menta, romero, orégano)
Disfruten los diferentes aromas y formas.
Pegue abajo su hoja favorita.

PROYECTO COMUNITARIO

Durante el transcurso de este estudio bíblico,
preparen un directorio de recursos en su
comunidad, exclusivo para mujeres sin marido, que
incluya grupos de apoyo, iglesias, psicólogos,
abogados, pasatiempos y actividades recreativas.

Preñe aquí una hoja verde que representa lo bueno de tu
pasado. Son esas hojas que deseas conservar en tu vida.





Sesión #2 PROVISIÓN

Promesa: Tu comida nunca escasea

Objeto: Harina y aceite

Video YouTube: Sesión #2

Cactus: Nopal

GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer juiciosa

- Resolvió una crisis sin perder tiempo.
- Fue sabia e inteligente.
- Mantenia su independencia.
- Hizo diligencias necesarias.
- Retomó su vida luego de su viudez.
- Estaba alerta a las necesidades de su casa.
- Excelente administradora de su casa.

1. Escribe 4 palabras que describan a Abigail.

2. ¿Qué imitarías de esta mujer?

3. ¿Qué harías diferente de ella?

EN MI CULTURA

olvidar el pasado significa...

Cuéntanos esas cosas, supersticiones, tradiciones, refranes y costumbres que aprendiste. Son las cosas que moldearon tu vida, ideas y percepciones.

"Hacer de tripas, corazones."
Refrán

ABIGAIL 1 Samuel 25



En Maón vivía un hombre de la familia de Caleb. Se llamaba Nabal, y era muy rico, pues tenía propiedades en Carmel y era dueño de tres mil ovejas y mil cabras. Pero también era muy grosero y maleducado. En cambio, su esposa, que se llamaba Abigail, era una mujer muy inteligente y hermosa. David supo que Nabal estaba en Carmel, cortando la lana de sus ovejas, así que envió a diez de sus ayudantes para que saludaran a Nabal y le dijeran de su parte: «Que Dios te bendiga, y que siempre le vaya bien a tu familia... Me he enterado de que tus pastores están cortándoles la lana a tus ovejas, y que por eso estás haciendo fiesta. Yo te ruego que nos des lo que sea tu voluntad...» Los ayudantes que envió David le dieron a Nabal este mensaje, pero él les contestó: «¿Y quién es ese David, hijo de Jesé? ¡Seguramente ha de ser uno de esos esclavos que huyen de sus amos! ¿Por qué le voy a dar la comida que preparé para mis trabajadores a gente que no sé ni de dónde viene?» Los ayudantes regresaron a donde estaba David, y le contaron lo sucedido. Entonces David les dijo a sus hombres: «Preparen sus espadas». Y tomando sus espadas, David y cuatrocientos de sus hombres se fueron a atacar a Nabal... Uno de los sirvientes de Nabal fue a decirle a Abigail, su esposa. «David envió unos mensajeros a nuestro amo, con un saludo amistoso. Pero él los insultó, a pesar de que ellos han sido muy buenos con nosotros... Y David ya decidió atacarnos a todos nosotros. ¡Por favor, haga usted algo!» Abigail no perdió tiempo. De inmediato le envió a David doscientos panes, dos recipientes de cuero llenos de vino, cinco ovejas asadas, cuarenta kilos de grano tostado, cien racimos de pasas y doscientos panes de higo... Sin decirle nada a su esposo, Abigail se montó en un burro y empezó a bajar del cerro... En ese momento, David y sus hombres se encontraron con Abigail. Cuando ella lo vio, se bajó del burro y se inclinó de cara al suelo, y echándose a los pies de David le dijo:— Señor mío, por favor, ¡escuche usted mis palabras, aunque no soy más que una simple sirvienta suya! ¡No le dé usted importancia a las groserías de Nabal! ¡Su nombre significa "estúpido", y en verdad lo es! ¡Yo tengo la culpa de todo!... David le contestó:— ¡Bendito sea el Dios de Israel, que te envió a mí! ¡Y bendita seas tú, por ser tan inteligente y por no dejar que yo mismo me vengara y matara a gente inocente!... David aceptó la comida que Abigail le había traído, y le dijo:— Puedes irte tranquila, que yo haré lo que me has pedido. Cuando Abigail regresó a su casa, encontró a Nabal muy contento y completamente borracho. Por eso no le contó hasta el día siguiente lo que había pasado. Por la mañana, cuando a Nabal ya se le había pasado la borrachera, su esposa le contó lo sucedido. En ese momento, Dios hizo que Nabal tuviera un ataque al corazón, y Nabal se quedó tieso como una piedra. Diez días después, tuvo otro ataque y murió. Cuando David se enteró de que Nabal había muerto, dijo: «¡Bendito sea Dios, que castigó a Nabal! Se vengó por lo que me hizo, y no dejó que yo mismo lo castigara». Luego, David envió algunos de sus ayudantes a Carmel, para que le dijeran a Abigail: «David nos manda a pedirle que acepte usted ser su esposa». Al oír esto, Abigail se inclinó de cara al suelo, y dijo: «Yo estoy para servir a mi señor David, y para hacer lo que él me ordene. ¡Incluso estoy dispuesta a lavar los pies de sus esclavos!» Después de haber dicho esto, se preparó rápidamente y, acompañada de cinco sirvientas, montó en un burro y se fue tras los enviados de David para casarse con él.



Promesa #2

Tu comida nunca escasea

Cruzaré este desierto en tacones

“Durante cuarenta años te guié por el desierto, sin embargo, ni tu ropa ni tus sandalias se gastaron.”

Deuteronomio 29:5

Toda separación o pérdida en las relaciones de pareja es un proceso de cambio que tiene consecuencias importantes en la vida de una mujer y en su familia. Las mujeres sin marido tienen múltiples preocupaciones y responsabilidades. Todas pasan por un período de ajuste y crisis cuando se enfrentan a su nueva realidad. Algunas pasan por una etapa corta de ajuste, otras pasan años sin entender como pueden salir de la situación en que se encuentran. El no poder proveer lo que su familia necesita, es la más grande preocupación que tienen las mujeres sin marido. Es difícil pensar en prosperidad, felicidad y fe cuando ni siquiera se tienen cubiertas las necesidades básicas. Tener la provisión básica de alimentos, vivienda, acceso a programas de salud y una forma de generar el sustento es primordial para que una mujer pueda ver mas allá del día que está sobreviviendo. Cuando estamos vulnerables los sentimientos son impactados. Durante un proceso de divorcio, pérdida o separación sentimos dolor por los cambios en nuestro matrimonio, familia, sueños y la vida como la conocíamos hasta entonces. La educación, sabiduría y fe son claves para que una mujer sin marido aprenda a obtener los recursos que la ayudará a tener una vida normal, bendecida y organizada. La Biblia es una fuente de ideas sobre como muchas personas sobrevivieron usando la fe. Algunos apoyan la idea de que Dios provee para la viuda pero no para la divorciada. Dios no hace diferencia a la hora de ayudar al necesitado y seguramente no filtra la ayuda y provisión dependiendo del estado civil de una mujer. Tendrás todo lo que necesitas, ya sea salud, vivienda, trabajo o compañía. Mientras tu situación mejora mantén un corazón alegre, positivo y puro para que puedas recibir lo que Dios quiere darte. Tú decides si cruzas este desierto en tacones y con lápiz labial o en chanquetas y con cara triste.

“Cuando ustedes ayunen, péinense bien y lávense la cara, para que la gente no se dé cuenta de que están ayunando.”

Mateo 6:17-18

No dejaré que la necesidad sea mi consejera

“Practicó la hechicería, la adivinación y la brujería, y consultó a los médiums y a los videntes. Hizo muchas cosas que eran malas a los ojos del Señor y con eso provocó su enojo.”

2 Crónicas 33:6

Muchas mujeres han tomado decisiones en el pasado para satisfacer una necesidad. Estar en necesidad de algo te hace tomar decisiones apresuradas y con poco juicio. Debes aprender que “La necesidad es mala consejera.” No tengas miedo a tomar decisiones, pero no las tome a la ligera ni actúe con coraje. Por ejemplo, apresurarse a mudarse a otra casa, cambiar de trabajo o emprender un negocio sin preparación. Durante estos procesos difíciles deseamos encontrar respuestas y soluciones a nuestras necesidades, dudas y frustraciones. Quisiéramos saber que nos depara el futuro y lo queremos saber ahora. Por eso algunas mujeres tratan diferentes atajos como por ej. la brujería para obtener una supuesta respuesta a cosas que todavía Dios no desea contestar. Para superar una crisis hace falta tener paciencia y se deben considerar muchos elementos. También hay que evitar todo lo que nos distraiga de nuestro propósitos y seguir lo que nos va a dejar beneficios.

Evite estas prácticas en tiempos de necesidad

Tener una actitud de negativismo y pesimismo.
Hacer trampa, mentir o robar.
Crear en supersticiones y brujería.
Tomar decisiones drásticas.
Descuidar tu apariencia personal. (Rut 3:3)
Esperar por el “destino” en vez de hacer algo.
Aceptar una relación sentimental para obtener algo.
Alejarse de Dios, culpar y cuestionar a Dios.
No pedir o aceptar ayuda, aislarse de la gente.
Tener malas compañías, incluyendo hombres casados.
Tener deseos de venganza.
Hacerse la víctima.
Exhibir una conducta agresiva.
Aparentar que no tiene ningún problema.

“SIEMPRE HABÍA SUFICIENTE HARINA Y ACEITE DE OLIVA EN LOS RECIPIENTES.”

1 REYES 17:16

Mi crisis tiene fecha de expiración

“Dios bendice a los que en él confían.

Los ricos pasarán hambre, pero a los que confían en Dios nunca les faltará nada bueno.”

Salmos 34:8-10

Seré inteligente y sabia

“Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre.”

Mateo 7:7-8

Este proceso no es eterno, sigue la guía en la Palabra de Dios y saldrás de tus situaciones más rápido de lo piensas para poder seguir recibiendo bendiciones. Aprende a usar lo que tienes a la mano en vez de quejarte de lo que te falta. Debes ser como Abigail, una mujer rica y juiciosa que fue proactiva. Ella ejecutó un plan para resolver una crisis en su familia. También puedes imitar a la Viuda de Sarepta (1 Reyes 17) una mujer pobre y sencilla, que decidió tener fe en su crisis. Ambas mujeres, una pobre y una rica, hicieron algo durante sus crisis y ambas resolvieron su problema. Debes compartir tus necesidades y planes con tus hijos y familia para que entiendan la situación y cooperen en lo que sea posible. Ocultar que tienes un problema, agravará y extenderá la situación. Mujer ¡ánimate, sal a buscar trabajo, abre un caso de manutención de menores, aplica para cualquier ayuda que te corresponda. No esperes más bendiciones de parte de Dios si no cuidas lo poco o mucho que tienes.

“¡Excelente! Eres un empleado bueno, y se puede confiar en ti.

Ya que cuidaste bien lo poco que te di,

ahora voy a encargarte cosas más importantes. Vamos a celebrarlo.”

Mateo 25:23

Tu trabajo es investigar quién y dónde pueden ayudarte. No tengas miedo de tocar puertas. No te desanimes pensando que no puedes solicitar o que no vas a calificar para ayuda. Siempre haz el intento. Dios estará contigo. La fe es lo primordial. Siga el ejemplo de estas mujeres bíblicas:

Rut - Esta mujer mantuvo una buena actitud y apariencia en la adversidad aunque estaba recogiendo las sobras de la cosecha en un campo de cebada.

“Báñate, perfúmame y ponte tu mejor vestido.”

Rut 3:3

Viuda de los frascos de aceite - Reciba consejos de personas sabias como hizo esta viuda que estaba a punto de perder sus hijos.

“La mujer fue a ver al profeta y le contó lo que había pasado.”

2 Reyes 4:1-7

Reina Vasti - Se firme en tus convicciones aunque eso signifique que pierda algo. No actúes solo para complacer a otros o por presión social.

“Pero ella no quiso obedecer la orden del rey.

Al saber esto, el rey se puso furioso.”

Ester 1:12

La sabiduría te la da Dios. La inteligencia la buscas tú. Eres más sabia de lo que crees. Alguna vez te has preguntado ¿para qué seré buena, tendré algún talento? Tienes destrezas que aun no has descubierto así que acepta la oportunidad de saber cual es tu propósito de vida. No importa tu edad, joven o mayor aun estás a tiempo de comenzar una vez más. Todavía tienes mucho para dar y recibir. Mantén una actitud positiva y ora pero también haz tu parte. En esta etapa de tu vida en la que no tienes que pedir permiso, aprovecha esta oportunidad para crear, invertir, emprender y ser feliz. No permitas que las circunstancias presentes te nublen el potencial de tu futuro. Cada día haz lo necesario para subsistir y un poco más para poder avanzar en la vida. Si no planificas tu futuro, te estancarás en 5, 10, 15 años estarás en la misma situación de ahora.

20 sugerencias para tiempos de escasez

1. Prepara un presupuesto familiar realista y síguelo.
2. Se creativa, haz lo mejor que puedas con lo que tienes.
3. Busca ofertas en el mercado y usa cupones de descuentos.
4. Organiza un menú, envase comida que sobre, prepare alimentos con anticipación.
5. Identifica alternativas económicas a cosas que te permitan mantener una buena calidad de vida.
6. Siembra un huerto casero.
7. Rehúsa, recicla y evita desperdiciar comida y recursos.
8. Cocina más en casa y consume menos comida preparada.
9. Pida ayuda a tu familia. No mientas sobre tu situación.
10. Asista a grupos de apoyo, compartan ideas y recursos.
11. Busca información sobre oportunidades en el internet, periódicos, revistas y redes sociales.
12. Pida sugerencias a otras mujeres sin marido.
13. Aplica para servicios en agencias del gobierno, instituciones (asistencia social, manutención de niños)
14. Asista a una iglesia para aprender sobre la palabra de Dios, a la vez que apoyas y contribuyes con su obra.
15. Reciba consejería legal, pastoral y financiera.
16. Investiga sobre servicios gratuitos en su comunidad.
17. Da gracias a Dios por lo que tienes y no por lo que te falta.
18. Emprende tu propio negocio o aprende un oficio.
19. Ajusta tu nivel de vida de acuerdo a tu presupuesto actual ej. carro, casa, escuela niños, comer en restaurantes, lujos.
20. Comparta gastos con otros para reducir costos (vivienda)

PREPARANDO MI ACEITE Y HARINA

“Por favor, coman algo.
Es necesario que tengan fuerzas,
pues nadie va a morir por causa de este problema.”
Hechos 27:34

TENGO UNA NECESIDAD	DONDE PUEDO ENCONTRAR AYUDA/ RECURSOS/IDEAS	COMO LO PUEDO CONSEGUIR (HAZ UN PLAN)	ORDEN DE PRIORIDAD

MANUALIDAD

Preparen y compartan algo de comer que sea hecho con harina y aceite.

PROYECTO COMUNITARIO

Preparen actividad grupal para aprender sobre el manejo del presupuesto familiar para una mujer sin marido.
Pidan información sobre nuestro próximo estudio bíblico:

“6 Promesas Financieras para mujeres sin marido”

info@samaritanadelpozo.com

Sesión #3 PROTECCIÓN



Promesa: Dios protege tu casa

Video YouTube: Sesión #3

Objeto: Metal

Cactus: Saguaro

GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer que lo perdió todo

- Afrontó la vergüenza en su comunidad.
- Se amargó por las circunstancias.
- Siguió planificando, luchando, tomando decisiones.
- Dios le restituyó lo perdido.
- Daba consejos sabios.
- Dios protege mujeres sin marido.
- Ayudaba y era ejemplo para otras mujeres.

1. Escribe 4 palabras que describan a Noemí.

2. ¿Qué imitarías de esta mujer?

3. ¿Qué harías diferente de ella?

EN MI CULTURA

olvidar el pasado significa...

Cuéntanos esas cosas, supersticiones, tradiciones,
refranes y costumbres que aprendiste.
Son las cosas que moldearon tu vida,
ideas y percepciones.

“Al que a buen árbol se arrima,
buena sombra le cobija.”
Refrán

NOEMÍ RUT 1



Esta historia tuvo lugar cuando en el país de Israel todavía no había reyes; sino que al pueblo lo defendían libertadores ocasionales. En esa época no hubo cosechas y la gente no tenía qué comer. Por eso, una familia del pueblo de Belén, de la región de Judá, se fue a vivir al país de Moab, porque allí sí había comida. El esposo se llamaba Elimélec, la esposa se llamaba Noemí, y los hijos se llamaban Mahlón y Quilión. Poco tiempo después de haber llegado a Moab, Elimélec murió, así que Noemí y sus hijos se quedaron solos. Pasó el tiempo, y Mahlón y Quilión se casaron con muchachas de ese país. Una de ellas se llamaba Orfá y la otra, Rut. Pero pasados unos diez años, murieron Mahlón y Quilión, por lo que Noemí quedó desamparada, sin hijos y sin marido. Un día, Noemí supo que Dios había bendecido al país de Israel, dándole abundantes cosechas. Entonces ella y sus nueras se prepararon para irse a Judá... Caminaron y caminaron hasta llegar a Belén. Tan pronto entraron en el pueblo, toda la gente se sorprendió al verlas y se armó un gran alboroto. Las mujeres decían: «¡Miren, pero si es la dulce Noemí!» Y ella les dijo: «Por favor, ya no me digan dulce, llámenme amarga, porque Dios todopoderoso me ha amargado la vida. Cuando salí de Belén, tenía de todo; ahora que regreso, Dios me ha traído con las manos vacías. ¿Por qué me van a llamar dulce, si Dios todopoderoso está contra mí y me ha hecho sufrir?» Fue así como Noemí regresó del país de Moab, acompañada de su nuera Rut. Cuando llegaron a Belén estaba empezando la cosecha de cebada.

Noemi fue restituida
(Rut 4)

Al poco tiempo Booz se casó con Rut y Dios permitió que ella quedara embarazada. Cuando nació el niño, las mujeres de Belén le decían a Noemí: «Bendito sea Dios que hoy te ha dado un nieto para que cuide de ti. Dios quiera que cuando el niño crezca llegue a ser muy famoso en todo Israel. Él te hará muy feliz, y te cuidará en tu vejez, porque es hijo de tu nuera Rut. Ella vale más que siete hijos, porque te ama mucho y ha sido muy buena contigo». Noemí abrazó al bebé con mucho cariño, y desde ese día se dedicó a cuidarlo. Las vecinas buscaron un nombre para el bebé y lo llamaron Obed; y a todos los amigos les decían: «¡Noemí ya tiene un hijo!»

Promesa #3

Dios protege tu casa

Estoy protegida físicamente, espiritualmente y mentalmente

"Te protegeré por dondequiera que vayas."
Génesis 28:15

Dios cuida de ti y de tu casa actual ya sea que vivas en un cuarto, en una mansión, en un alquiler, en una celda de prisión o en la casa de tus padres. Aunque no siempre vivimos tan cómodamente como quisiéramos, siempre podemos invocar y sentir la protección de Dios sobre nuestro cuerpo, mente, familia y propiedades. Muchas veces nuestra casa es reflejo de nuestras circunstancias, estado de ánimo y de nuestra fe. Es necesario tener un balance que te permita mantener una vida integral y productiva para que te sientas bien emocional y físicamente.

En estos procesos de cambios puedes perder tu sentido de equilibrio, sentirte desajustada y sin rumbo fijo. Muchas mujeres enfrentan un estado de negación e incredulidad antes de aceptar la realidad y comenzar un proceso de restauración. No es posible restaurar tu hogar si vives en negación de tus circunstancias, si te avergüenzas de tus procesos o si crees que la única forma de restaurar tu hogar es trayendo de vuelta a tu esposo o buscando un marido nuevo con la esperanza de recuperar tu familia, tus finanzas, tu seguridad y tu estilo de vida.

Dios quiere que sepas que puedes restaurar tu hogar sola y que tener miedo mientras lo logras, es opcional. El no tener la protección de una pareja te puede dar la falsa expectativa de que no puedes hacerlo sola y de que algo te falta. Tal vez sientes que nada tiene sentido y piensas que nada va a mejorar. Tal vez sufras en silencio, esperando a que tus situaciones se resuelvan, pero delante de todos pretendes que eres fuerte y que todo está bien. También tu espíritu sufre las consecuencias al sentirte decepcionada, preocupada y sin fe. Muchas veces el dolor emocional es tan intenso que se puede sentir dolor en el cuerpo. Busca ayuda para resolver tus situaciones, no creas que se van a resolver solas, que va a llegar alguien a tu vida a resolverte todo o que desaparecerán con el paso del tiempo. Sobre todo, aprende a confiar en la protección de Dios para ti, tu casa y tu familia.

Seré la reconstructora de mi casa

"Reconstruirán las ruinas antiguas,
reforzarán los cimientos antiguos, y los llamarán:
"Reparadores de muros caídos",
"Reconstructores de casas en ruinas."
Isaías 58:12

Anímate mujer, tu puedes restaurar tu hogar sola. Valora, defiende y protege lo que te quedó. No veas lo que te falta y concéntrate en lo que tienes. Tú eres una "naranja completa" y puedes ser feliz sin una pareja. Resalto esta idea porque muchas mujeres se envuelven en relaciones sentimentales buscando un sentido falso de protección en un hombre en vez de confiar primeramente en Dios. Algunas mujeres invierten años tratando de salvar su matrimonio. Restaurar hogares es el deseo de Dios, pero muchos han sacado de contexto la restauración matrimonial dándole un matiz de sufrimiento y poniendo sobre la mujer el peso de soportar abusos, humillaciones e infidelidades para poder mantener su familia unida. Esto muchas veces pone en riesgo la salud física y mental de las mujeres y niños que viven en situaciones familiares de abuso y violencia. La verdadera restauración matrimonial ocurre cuando ambos miembros de la pareja están trabajando activamente para salvar la relación y lograr que el matrimonio funcione al cumplir con los deberes matrimoniales estipulados en *Efesios 5:21-33* y *1 Corintios 7*. Si tú eres la única cooperando e interesada en la restauración del matrimonio, tal vez debes cambiar el foco de atención hacia la restauración de tu alma y de tu casa. Dios desea que asumas el rol de ser madre, no deberías sentir o decir que eres madre y padre. Si en tu corazón está el deseo de restaurar tu matrimonio y tienes un esposo dispuesto a cooperar, queremos ayudarte. Visita nuestro sitio de internet para más información sobre programas de ayuda. Si tu expareja ya rehizo su vida sin ti, ora por la situación y deja que Dios se encargue del resto.

Ideas para vencer miedos y para pedir la protección de Dios cuando se enfrenta la vida sola		
Instalar un sistema de seguridad en la casa.	Aprender defensa personal.	Seguir un plan de oración. (Salmos 91, 17, 34 y 37)
Tener con su familia un plan de acción para enfrentar emergencias.	Leer o escuchar afirmaciones de fe.	Buscar ayuda psicológica.

**“PUES ÉL HA REFORZADO LAS REJAS DE TUS PUERTAS
Y HA BENDECIDO A TUS HIJOS QUE HABITAN DENTRO DE TUS MURALLAS.”**

SALMOS 147:13

Mi casa se respeta

*“Y dije: Hasta aquí llegarás, y no pasarás adelante,
Y ahí parará el orgullo de tus olas...”
Job 38:11*

No podemos esperar que Dios habite en una casa llena de vicios, desorganizada y donde no hay disciplina. Algo que debes entender es que en tu casa tu estableces y haces cumplir las reglas. No son tus hijos ni tus padres quienes deben tomar las decisiones relacionadas con tu familia. Para ser respetada debes establecer un plan de disciplina y cumplirlo, así todos sabrán quien está a cargo. Establece reglas escritas de disciplina, de labores hogareñas y de expectativas. Cuando llegue la hora de aplicar disciplina cumple lo prometido o jamás serás respetada. Al hacer esto pondrás límites para que tus hijos no tomen malas decisiones. Da el ejemplo con tus acciones.

Las mujeres sin marido podrían parecer presas fáciles para algunos hombres si ellas no actúan sabiamente y se dan a respetar. Muchos hombres saben que las mujeres desean protección y por eso les ofrecen una falsa seguridad temporera que podría costar muy caro. Al respetar tu casa y no traer extraños a ella, estarás protegiendo tu familia de abuso sexual, de trata humana, de problemas legales, de enfermedades y tendrás buena fama de mujer juiciosa. Recalca que tu casa no es un hotel para que un hombre vaya a pasar unas cortas vacaciones, ni un reformatorio de adictos o alcohólicos, ni tampoco es guarida temporera de hombres casados. Respeta las quejas que tus hijos dan sobre abuso sexual y acoso. Confía tus hijos solo a gente conocida y buena especialmente aquellas madres que tienen que salir a trabajar. Prepara un plan de seguridad en tu casa para usar en un caso de emergencia. Explique a su familia que todos participan en la seguridad. Oren por protección cada mañana y noche. Todos deben participar y estar vigilantes para mantener y asegurar la protección de su casa.

**Cuidaré y respetaré mi casa porque
ni soy tonta ni soy pecadora...**

*“Dirán que aman y respetan a Dios, pero con su conducta demostrarán lo contrario. No te hagas amigo de esa clase de gente, porque tienen la mala costumbre de meterse en cualquier casa, para engañar a mujeres tontas y pecadoras, que son incapaces de dominar sus malos deseos.”
2 Timoteo 3:5-6*

**Si mi casa está en orden,
mi vida está en orden**

*“Siempre está pendiente de su casa y de que todo marche bien.”
Proverbios 31:27*

En Proverbios 31 se nos presenta a una ama de casa ejemplar. Debes saber que tu sigues siendo una mujer virtuosa con o sin marido. Una mujer juiciosa es capaz de tener un hogar feliz aunque falte una figura paterna. Las mujeres sin marido son de las mujeres más trabajadoras, luchadoras y sacrificadas que existen, ya que trabajan fuera de la casa, protegen la casa, cuidan los hijos, cocinan, hacen los quehaceres, ayudan con las tareas escolares, etc. Para lograr que una casa funcione ordenadamente, hace falta preparar un plan. Si tu mente y tu vida están organizadas tu casa será el reflejo de eso. Toma unos días para organizar tu casa y para deshacerte de lo que hace años no usas, de esas cosas a las que estás aferrada pero que ya no tienen uso en tu vida. Organiza fotos, ropa, alacena, nevera y los alrededores de la casa. Aprende a manejar tus finanzas y cuentas de banco para que seas libre de la dependencia económica y ayuda de otras personas. Decide que en tu casa acabarás con el caos, las crisis y el desorden. Tu casa debe ser un refugio para ti y tu familia. Ten un espacio solo para ti, para alejarte del bullicio aunque sea una pequeña esquina en tu habitación. Mantén un calendario para organizar la rutina diaria, el presupuesto y los compromisos profesionales y sociales. No tener esposo no es excusa para no manejar tu casa con eficiencia. Decora y mantén tu casa limpia como si esperaras visita. Cuida lo poco o mucho que tengas. Lo que tienes es una familia.

**“CUANDO DIOS LOS ENCONTRÓ, USTEDES ANDABAN POR EL DESIERTO,
POR TIERRAS BARRIDAS POR EL VIENTO.
PERO ÉL LOS TOMÓ EN SUS BRAZOS Y LOS CUIDÓ COMO A SUS PROPIOS OJOS.”
DEUTERONOMIO 32:10**

TOTALMENTE PROTEGIDA CON LA ARMADURA DE DIOS

"Por lo tanto, **pónganse todas las piezas de la armadura de Dios** para poder resistir al enemigo en el tiempo del mal. Así, después de la batalla, todavía seguirán de pie, firmes. Defiendan su posición, poniéndose el **cinturón** de la verdad y la **coraza** de la justicia de Dios. Pónganse como **calzado** la paz que proviene de la Buena Noticia a fin de estar completamente preparados. Además de todo eso, levanten el **escudo** de la fe para detener las flechas encendidas del diablo. Pónganse la salvación como **casco** y tomen la **espada** del Espíritu, la cual es la palabra de Dios. Oren en el Espíritu en todo momento y en toda ocasión. Manténganse alerta y sean persistentes en sus oraciones."
Efesios 6:13-18

PROTECCIÓN	VERSO BÍBLICO	PETICIONES ESPECIFICAS DE PROTECCIÓN POR LAS CUALES DEBES ORAR CADA DÍA
Física	"El Dios altísimo es nuestro refugio y protección. Por eso ningún desastre vendrá sobre nuestros hogares." Salmos 91:9-10	1. 2.
Espiritual	"Pónganse toda la armadura de Dios para poder mantenerse firmes contra todas las estrategias del diablo. Pues no luchamos contra enemigos de carne y hueso, sino contra gobernadores malignos y autoridades del mundo invisible, contra fuerzas poderosas de este mundo tenebroso y contra espíritus malignos de los lugares celestiales." Efesios 6:11-12	1. 2.
Mental	"No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús." Filipenses 4:6-7	1. 2.

Cambios que debo hacer en el manejo de mi casa: _____

MANUALIDAD

Prepare un broche de metal con 6 perlas o botones que representan las 6 partes de la armadura de Dios y las 6 Promesas de Restauración que Dios te da.

PROYECTO COMUNITARIO

- Organizar clases de defensa personal.
- Compartir ideas de protección de la casa.
- Hacer plan de vigilancia comunitaria.

Sesión #4 COMPAÑIA



Promesa: Dios es tu marido

Video YouTube: Sesión #4

Objeto: Cordón

Cactus: Agave

GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer proactiva

- Actuó y ejecutó un plan.
- En su cultura, ser viuda y sin hijos era vergonzoso.
- Se cansó de la inacción y falta de palabra de otros.
 - Era obediente y esperó pacientemente.
- Tuvo sus precauciones al salir a buscar lo que necesitaba.
 - Guardó evidencias que la protegían.
- Dios la bendijo por partida doble, tuvo mellizos.
- Ella está en la genealogía de Jesús en Mateo 1.

1. Escribe 4 palabras que describan a Tamar.

2. ¿Qué imitarías de esta mujer?

3. ¿Qué harías diferente de ella?

TAMAR GÉNESIS 38:1-29



Fue por esos días cuando Judá se apartó de sus hermanos y se fue a Adulam... Allí Judá conoció a la hija de un cananeo llamado Súa, y se casó con ella. Después de un tiempo ella quedó embarazada y tuvo un hijo. Judá le puso por nombre Er. Tiempo después, la esposa de Judá tuvo dos hijos más: a uno de ellos lo llamó Onán, y al otro lo llamó Selá... Judá le buscó esposa a Er, y lo casó con una mujer llamada Tamar. Pero a Dios no le gustaba la mala conducta de Er, así que le quitó la vida. Entonces Judá le dijo a Onán: «Cásate con la viuda de tu hermano y cumple con tu deber de cuñado. Así tu difunto hermano tendrá hijos por medio de ti». Onán sabía que los hijos que tuviera con su cuñada no serían considerados suyos, sino de su hermano. Por eso, cada vez que tenía relaciones sexuales con ella procuraba no dejarla embarazada. De ese modo evitaba darle hijos a su hermano muerto. A Dios tampoco le gustó esta mala conducta de Onán, así que también le quitó la vida. Entonces Judá le recomendó a Tamar que se quedara viuda hasta que Selá creciera. Y es que Judá tenía miedo de que también Selá muriera, como sus hermanos. Por eso Tamar se fue a vivir a la casa de su padre. Pasó el tiempo, y murió la esposa de Judá. Luego de llorar su muerte, Judá se fue a Timnat, donde sus pastores estaban cortándoles la lana a sus ovejas... Alguien fue a contarle a Tamar que su suegro iba de camino a Timnat, para recoger la lana de sus ovejas. Entonces ella se quitó la ropa de luto, se tapó la cara con un velo, y fue a sentarse a la entrada de Enaim, junto al camino que lleva a Timnat. Tamar se había dado cuenta de que Selá ya había crecido y, sin embargo, Judá no lo casaba con ella. Cuando Judá vio a una mujer con la cara cubierta, no se imaginó que se trataba de su nuera. Más bien, pensando que era una prostituta, se acercó a ella y le propuso: —Oye, ¿me dejarías acostarme contigo? Ella contestó: —Suponiendo que te deje, ¿qué me darás a cambio? —Te mandaré uno de mis cabritos —respondió Judá. —Acepto —dijo ella—, sólo si me dejas algo tuyo como garantía de que me pagarás. —¿Y qué quieres que te deje? —preguntó Judá. —Pues déjame tu sello con todo y cordón, y la vara que llevas en la mano —respondió ella. Judá aceptó sus condiciones, y tuvo relaciones sexuales con ella, y ella quedó embarazada. Tan pronto como Judá se marchó, ella se quitó el velo y volvió a ponerse las ropas de luto... Como a los tres meses, alguien fue a decirle a Judá: —Seguramente tu nuera Tamar ha tenido relaciones con alguien, pues resulta que está embarazada. Entonces Judá exclamó: —¡Échenla fuera, y quémennla viva! Cuando la estaban sacando, Tamar mandó a decirle a su suegro: «El dueño de todo esto fue quien me dejó embarazada. Fíjate bien, tal vez sepas quién es el dueño». En cuanto Judá reconoció su sello y la vara, dijo: —El culpable soy yo, y no ella, pues no quise darle a mi hijo Selá como esposo. Y nunca más Judá volvió a tener relaciones sexuales con Tamar. Tiempo después, Tamar tuvo mellizos.

EN MI CULTURA olvidar el pasado significa...

Cuéntanos esas cosas, supersticiones, tradiciones,
refranes y costumbres que aprendiste.
Son las cosas que moldearon tu vida,
ideas y percepciones.

“Dime con quien andas y
te diré quien eres.”
Refrán



Promesa #4

Dios es tu marido

Estoy muy bien representada

"Vale más confiar en Dios
que confiar en gente importante."
Salmos 118:8-9

Dios es el representante de su pueblo y tu puedes gozar de esta representación. Imagínate que tienes a alguien que aun en tus peores momentos permanece a tu lado, aconsejándote, guiándote y protegiéndote. Si a ésta promesa le añades una confirmación sobre el carácter de Dios, sabrás que nunca más estarás sola en la vida. "Dios no dice mentira alguna ni cambia de parecer. Dios cumple lo que promete." (Números 23:19) Puedes contar con su ayuda hoy y siempre. El no te dejará sola ni te abandonará. No importa si un hombre o un familiar cambió la opinión que tenía sobre ti, si decidió no ayudarte más, etc. Dios no es así. Su amor incondicional es constante, no varía según tu edad o tus atributos físicos. Dios también nos provee nuestra comunidad, círculo social y familia para que nos apoyemos en tiempos de necesidad.

Hoy crees que tu situación es única y que no hay nadie más que pueda entender lo que estás pasando. Después de todo tu familia es única, así que crees que nadie más ha superado algo como esto. La realidad es que casi todas las mujeres que sufren un divorcio, pérdida o separación sufren un cambio en como se relacionan con sus propias familias, las familias del exesposo y su entorno social y cultural. Como consecuencia es posible que experimentes:

- Rencores y acusaciones de tu familia e hijos.
- Rechazo de la familia del exmarido.
- Pérdida de amigos en común.
- Rechazo en tu iglesia.
- Sentirte marginada por otras mujeres.
- Ser el objeto de habladurías y burlas.
- Un trato diferente.
- Oposición.
- Críticas.

"Si en algún lugar no quieren recibirlos ni escucharlos,
váyanse de allí y sacúdanse el polvo de los pies.
Eso le servirá de advertencia a esa gente."
Marcos 6:11

Lecturas bíblicas y su aplicación para manejar conflictos	
2 Corintios 5:17 Aceptar nueva vida	Salmos 32 Perdonar
Hebreos 5:14 Madurez	Filipenses 2:3 Dejar egoísmo
Lucas 15:31-32 Flexibilidad	Juan 8:7 Sentir empatía
Marcos 12:33 Perseverancia	Marcos 12:33 Amar al prójimo
1 Reyes 3:16-28 El bienestar de un hijo	Isaías 50:8-9 Buscar asesoría legal
Romanos 12:17 Devolver mal con bien	Job 42:10 Orar por otras personas
Proverbios 18 Controlar emociones	Proverbios 8 Sabiduría
Lucas 6:42 Criticismo	Génesis 37 Envidia entre hermanos
Hechos 8:30-31 Buscar información	Santiago 1:19 Manejo del enojo

Conseguiré lo que necesito en mi comunidad

"Este trabajo es demasiado pesado para que lo hagas tú solo."
Éxodo 18:18

La tarea de enfrentar la vida sin pareja requiere esfuerzo extra para tener lo que se necesita. Una mujer sin marido debe ser sabia, inteligente y diligente para adelantarse a las necesidades de su familia. También debe aprender a fomentar relaciones en su comunidad para encontrar lo necesario para sacar adelante a su familia. Existen servicios gubernamentales, comunitarios y sin fines de lucro para ayudar a personas en desventaja, que batallan con vicios o condiciones mentales. Si tú o alguno de tus hijos es incapacitado, conviértase en defensora de sus derechos y luche por tener una buena calidad de vida. Es importante que una vez obtengas el beneficio te unas en servicio comunitario para ayudar a otros y correr la voz para que otros se beneficien. Pedir ayuda no debe ser bochornoso. La Biblia tiene numerosas historias de vida en comunidad y como se ayudaban unos a otros con recursos, ideas y compañerismo. Una mujer que desea el bien de su familia sale a buscar lo que su familia necesita y saca de su vida la inacción, la dejadez, la pereza, la autocompasión y las quejas.

"PORQUE DIOS ES TU CREADOR Y TE TOMARÁ POR ESPOSA." ISAIAS 54:5

Por mis hijos hago lo que sea necesario

"Padre de los huérfanos, defensor de las viudas,
este es Dios y su morada es santa.
Dios ubica a los solitarios en familias;
pone en libertad a los prisioneros y los llena de alegría."
Salmos 68:5-6

En estos procesos de vida, algunas mujeres no solo pierden a sus esposos, sino que también se separan de sus hijos. Algunos hijos deciden irse a vivir con sus padres o abuelos, otras mujeres deciden que no pueden encargarse de sus hijos y otros niños son removidos del cuidado de sus madres por el sistema judicial. Algunos hijos caen en vicios y en delincuencia. Mujer, debes confiarle tu familia a Dios para que tus hijos no sean parte de esas estadísticas que pronostican maldición. Pero tu también debes hacer algo al respecto. Edúcate, actúa y ora. Dios puede devolverte tus hijos y restaurar relaciones si decides buscar de él, buscar ayuda legal y aprender a ser una mujer sabia. Estas recomendaciones para manejar las relaciones con un padre ausente no deben tratarse si hay sospecha de maltrato o cuando hay litigios legales pendientes. Siempre respete las leyes de su país. Si ninguna de estas sugerencias funcionan para lograr que el padre se acerque a tus hijos, siga tratando. Algún día tus hijos te agradecerán que no te interpusiste en que tuvieran una relación con su padre. No tengas miedo de perder el amor de tus hijos, solo tienen una sola madre y esa eres tú. Considera crear junto con el padre ausente un "Acuerdo de Paz Familiar" que puede ser un documento escrito o un acuerdo verbal comprometiéndose a buscar siempre el bienestar de los hijos. No permita que la nueva pareja del padre de tus hijos tome control o manipule la relación entre padre e hijos. Mantenga la calma ante toda injusticia, no responda con ira ante ataques contra su familia y actúe sabiamente. Dios está de tu lado.

Buscaré la mejor compañía

"No se dejen engañar:
Las malas compañías corrompen las buenas costumbres."
1 Corintios 15:33

Con certeza puedes decir que aunque no tienes un esposo, tu no estás sola porque Dios es tu "marido", tu protector y tu proveedor. Tener miedo y sentirte sola es opcional ya que Dios es tu principal apoyo. Aun así necesitas buenas amistades y compañía. Decide rodearte de personas positivas que aporten valor a tu vida. Cualquier persona que te incite a hacer actividades ilegales o que van en contra de tu moral, no es digno de llamarse amigo. Huya de las personas que promueven el estilo de vida de "divorciada alegre" refiriéndonos en este contexto a una vida llena de excesos, promiscuidad y vicios. Se puede ser la más alegre de las mujeres pero sin hacer nada que vaya contra su moral. No se deje influenciar por consejos de personas que no desean su bienestar. Busque la voz de Dios para que te guíe. Ya que en esta etapa de tu vida no tienes que pedir permiso para tomar decisiones, aprovecha para hacer cosas que no hiciste anteriormente o que te gustaría hacer. Conozca personas en tu comunidad, únete a grupos de apoyo, asista a una iglesia, planifica un viaje, aprenda un nuevo oficio, haga trabajo voluntario, practica un pasatiempo, asista a festivales y a conferencias para mujeres, etc. donde pueda relacionarse con personas sin necesidad de entrar en una relación sentimental solo para no sentirte sola. Una buena amistad no consciente tus pecados, deseos y caprichos porque:

"Quien de veras te ama te reprenderá abiertamente.
Más te quiere tu amigo cuando te hiere que tu enemigo cuando te besa."
Proverbios 27:5-7

12 ideas para mejorar la comunicación con el padre de tu hijo:
1.No lo amenaces o manipules para conseguir mas ayuda económica, pero exija lo que la ley estipule.
2.Sea colaborativa y flexible.
3.No menciones el pasado.
4.Regale una Biblia y marca versos sobre crianza de hijos.
5.No use el hijo de mensajero para llevar y traer información.
6.Respeta el tiempo estipulado para visitas y vacaciones.
7.Comparta información sobre temas de crianza.
8.Permita que tus hijos se relacionen con su familia paterna.
9.Sea cordial con la nueva pareja de su exmarido.
10.Pague con bien el mal que le hicieron.
11.Aprenda a manejar pacíficamente las crisis.
12.Haga un esfuerzo para hablar positivamente de su exmarido.
"Elevé los ojos al cielo y recobré el juicio." Daniel 4:34
<small>SDP-6 Promesas</small>

Sentir soledad es diferente para cada persona. Muchas mujeres que viven acompañadas se sienten muy solas mientras otras que viven solas se sienten muy completas. Júntese con personas positivas, con la cuales comparta intereses en común. Tenga mucha precaución al conocer personas en las redes sociales. Nunca provea información personal a desconocidos. Sobre todas las cosas disfruta de la compañía de tu familia, tus hijos y tu propia compañía. Aprenda a hacer actividades en tu casa como manualidades, leer, ver TV que la entretengan sin sentir la necesidad constante y el impulso de estar rodeada de gente. Aprenda a discernir lo que Dios desea para tu vida. No crea en la imagen de felicidad proyectada por algunos en las redes sociales ya que por lo general solo publican momentos felices. No te compares con nadie. Planifica para cuando te ataque la soledad y la melancolía; tenga una amiga a quien llamar, una iglesia donde ir, un grupo donde pueda unirse a otras personas con intereses similares.

Compartan recursos en la comunidad. Ayúdense una a las otras, busquen información sobre servicios en agencias públicas o comunitarias: cuidado de niños, doctores, abogados, escuelas, programas de rehabilitación de adicciones, psicólogos, mercados, charlas, actividades recreativas para la familia, pasatiempos, clases de manualidades, sitios para ejercitarse, donde ayudan a emprender negocio, oportunidades vocacionales y de trabajo, iglesias, grupos de apoyo y cualquier recurso relevante.

CREANDO ALIANZAS RESISTENTES

“Alguien que está solo, puede ser atacado y vencido, pero si son dos, se ponen de espalda con espalda y vencen; mejor todavía si son tres, porque una cuerda triple no se corta fácilmente.”

Ecclésiastés 4:12

RECURSO COMUNITARIO O PERSONAL “Yo soy quien te dice: “No temas, yo te ayudaré.” Isaías 41:13	COMO AYUDAN “Porque el que confía en Dios recibe lo que pide, encuentra lo que busca y, si llama, es atendido.” Lucas 11:10	CONTACTO “El rey me dio todo lo que le pedí, porque mi buen Dios me estaba ayudando.” Nehemías 2:8

MANUALIDAD

Hacer pulsera de trenza de tres cordones.

PROYECTO COMUNITARIO

Ayudar voluntariamente a otras mujeres en la comunidad.
(Ej. limpiar casa de una mujer sin marido)

Sesión #5 PERDÓN



Promesa: En Cristo eres justificada

Video YouTube: Sesión #5

Objeto: Piedras

Cactus Piedra

GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer juzgada

- Jesús la defendió, la perdonó y le dio una nueva oportunidad.
- Jesús no dejó que la mataran a pedradas.
- Ella reconoció que nadie pudo condenarla.
- Jesús la comprometió al instarla a no repetir sus errores.
- Ella vio como Jesús confrontó a quienes la juzgaban.

1. Escribe 4 palabras que describan a la mujer adúltera:

2. ¿Qué imitarías de esta mujer?

3. ¿Qué harías diferente de ella?

EN MI CULTURA

olvidar el pasado significa...

Cuéntanos esas cosas, supersticiones, tradiciones, refranes y costumbres que aprendiste. Son las cosas que moldearon tu vida, ideas y percepciones.

**"El ladrón juzga por su condición."
Refrán**

LA MUJER ADÚLTERA

Juan 8:1-11

Al día siguiente, al amanecer, Jesús regresó al templo. La gente se acercó, y él se sentó para enseñarles. Entonces los maestros de la Ley y los fariseos llevaron al templo a una mujer. La habían sorprendido teniendo relaciones sexuales con un hombre que no era su esposo. Pusieron a la mujer en medio de toda la gente, y le dijeron a Jesús:

—Maestro, encontramos a esta mujer cometiendo pecado de adulterio. En nuestra ley, Moisés manda que a esta clase de mujeres las matemos a pedradas. ¿Tú qué opinas?

Ellos le hicieron esa pregunta para ponerle una trampa. Si él respondía mal, podrían acusarlo. Pero Jesús se inclinó y empezó a escribir en el suelo con su dedo. Sin embargo, como no dejaban de hacerle preguntas, Jesús se levantó y les dijo: —Si alguno de ustedes nunca ha pecado, tire la primera piedra.

Luego, volvió a inclinarse y siguió escribiendo en el suelo. Al escuchar a Jesús, todos empezaron a irse, comenzando por los más viejos, hasta que Jesús se quedó solo con la mujer. Entonces Jesús se puso de pie y le dijo: —Mujer, los que te trajeron se han ido. ¡Nadie te ha condenado!

Ella le respondió:—Así es, Señor. Nadie me ha condenado. Jesús le dijo:—Tampoco yo te condeno. Puedes irte, pero no vuelvas a pecar.





Promesa #5

En Cristo eres justificada

Convertiré piedras en diamantes

"Hoy esparcimos piedras, mañana las recogemos."

Eclesiastés 3:5

Para comenzar una nueva vida debes usar lo bueno y malo que has aprendido. Todas tus pasadas experiencias tienen el potencial de ser piedras procesadas convertidas en diamantes las cuales te servirán para tomar mejores decisiones. Dios te ofrece lo siguiente para que puedas comenzar una nueva vida:

PERDÓN (Efesios 1:7)
JUSTIFICACIÓN (Romanos 4:5)
RESTAURACIÓN (2 Corintios 5:17-19)
GRACIA (Efesios 2:8-9)

El perdón te cancela la deuda pendiente del pecado. La justificación no toma en cuenta tus pasadas acciones pero si tu fe en Dios. La gracia es el favor inmerecido de parte de Dios que se ofrece a todo ser humano por la obra redentora de Jesucristo para que tenga vida eterna. Todo lo anterior restaura tu alma y te da la oportunidad de una vida nueva.

Algunas mujeres tienen la percepción de que el divorcio es un pecado por el cual ellas necesitan ser perdonadas. El divorcio nunca estuvo en el plan de Dios, pero en la Biblia encontramos como solucionaron los problemas que enfrentaban los matrimonios (Lea Mateo 19:1-10, 1 Corintios 7 y Deuteronomio 24:1-2). Durante o luego de un proceso de divorcio surgen preguntas sobre nuestra relación con Dios. Dios conoce nuestra condición humana y sabe que estamos lejos de ser perfectas. Por eso, nos envió a su hijo Jesucristo, el cual al morir en la cruz pagó por nuestros pecados pasados, presentes y futuros. Si necesitas ser perdonada por algo, sepa que Dios es amor y esta dispuesto a perdonarla. Dios no hace acepción de personas (Hechos 10:34, Romanos 2:11, Gálatas 2:6, Efesios 6:9) por lo que entendemos que Dios ayuda y perdona a la viuda igual que a una mujer divorciada, desamparada o abandonada. Quédate con las experiencias de tu vida que ya fueron procesadas y convertidas en diamantes. Recibe esta oportunidad que Dios te ofrece de comenzar de nuevo.

¿Aceptas tener una relación con Dios para recibir todo esto?

"Pues si creemos de todo corazón, seremos aceptados por Dios; y si con nuestra boca reconocemos que Jesús es el Señor, Dios nos salvará."
Romanos 10:10

Si he tenido más de un esposo, ¿quién será mi esposo en la eternidad?

Dios tiene tanta consideración con las mujeres con pasados complicados que hasta en esto las tomó en cuenta. Para las mujeres que han tenido más de un marido es un alivio saber que en la eternidad seremos como los ángeles del cielo.

"Cuando Dios haga que los muertos vuelvan a vivir, ¿de quién será esposa esta mujer, si estuvo casada con los siete? Jesús contestó: —Ustedes están equivocados. Ni saben lo que dice la Biblia, ni conocen el poder de Dios. Cuando Dios haga que los muertos vuelvan a vivir, nadie se va a casar, porque todos serán como los ángeles del cielo."

Mateo 22:28-30

Haré borrón y cuenta nueva

"Mi mensajero es...como el jabón que limpia la mugre."

Malaquías 3:2

Durante un proceso de divorcio, viudez o separación es recomendable continuar madurando espiritualmente o comenzar a desarrollar una relación con Dios. No hay duda de que ahora es cuando más necesitas de Dios. Debes tener claro que no es bíblico el rechazar a una mujer por su pasado. El propio Jesús demostró un cuidado especial por las mujeres rechazadas, criticadas y marginadas. Jesús trató a las mujeres con respeto y dignidad, las defendió, capacitó, transformó y usó para su obra. Mujer, tienes un defensor, su nombre es Jesús, tu Rescatador. ¡Aceptalo en tu vida!

Diré no a la venganza, si al perdón

Dios nos perdona y espera que perdonemos a quienes nos ofenden. Perdonar es cancelarle la deuda a otra persona, no guardarle rencor ni desearle mal. Se perdona para sentir libertad de espíritu no para perpetuar ciclos de maltrato, abuso y dolor. Perdonar no significa continuar en una relación con un persona abusiva o que te hace daño. Tu puedes decidir sacar de tu vida a gente que aunque perdonaste no se arrepiente de sus pecados e insiste en dañarte. Al perdonar sueltas una pesada carga que podría incluir, rabia, desamor, depresión, dolor y deseos de venganza.

"Nunca digas: «¡Me vengaré de ese daño!»

Confía en el Señor, y él actuará por ti."

Proverbios 20:22

**Me perdono a mi misma... perdonaré a otros,
me acepto con mi pasado... enmendaré mis errores...
no me torturaré a causa de mis secretos...
soy libre para volver a comenzar...**

"Ahora quitaré la carga de tus hombros;
liberaré tus manos de las tareas pesadas.

Clamaste a mí cuando estabas en apuros, y yo te salvé."

Salmos 81:6-7

**“¿QUIÉN PUEDE ACUSAR DE ALGO MALO A LOS QUE DIOS HA ELEGIDO?
 ¡SI DIOS MISMO LOS HA DECLARADO INOCENTES!”
 ROMANOS 8:33**

LA BIBLIA, JESÚS Y LAS MUJERES

Referencia Bíblica	Mujer y su necesidad	Acción de parte de Jesús
Mateo 8:14	La suegra de Pedro la cual estaba muy enferma.	Jesús la tocó y ella se sanó.
Lucas 7:36-50	La mujer de mala fama que ungió los pies de Jesús con un costoso perfume.	Jesús la aceptó. Ella confió en Jesús y se salvó.
Lucas 13:10-17	La mujer encorvada que llevaba 18 años poseída por un espíritu de enfermedad.	Jesús la llamó a ella y la sanó de su enfermedad. Ella no le pidió a Jesús que la sanara.
Lucas 8:43-48	La mujer del flujo de sangre, la cual llevaba 12 años sangrando y era considerada impura.	Ella tocó a escondidas el borde del manto de Jesús y quedó sanada al instante.
Marcos 7:24-30	La mujer no judía que tenía una hija poseída por espíritus malignos.	Esta mujer no veneraba al Dios de Israel. Aun así creyó y Jesús sanó a su hija.
Lucas 8:40-42, 49-56	La hija de Jairo quien murió a los 12 años.	Jesús la tocó y fue resucitada.
Lucas 7:11-17	La viuda de Nain iba de camino a enterrar su único hijo.	Jesús sintió compasión de ella y lo resucitó.

La Biblia es un conjunto de 66 libros, divididos en dos partes: Viejo Testamento y Nuevo Testamento. Es el libro más leído del mundo. Fue inspirado por Dios a 40 escritores. Relata la historia del pueblo de Israel y la vida y obra de Jesucristo. La Biblia es relevante, actual y práctica.

Mi plan de lectura de la Biblia

“Dios bendice a quienes aman su palabra y alegres la estudian día y noche.”
 Salmos 1:2

Reservaré _____ hora/s cada _____
 para la lectura de la Palabra de Dios.
 Dejaré que Dios me hable a través de su Palabra.
 Será un tiempo de inversión en mi vida espiritual que se reflejará en mi diario vivir.

Lecturas bíblicas recomendadas que tienen enseñanzas morales, prácticas y actuales para la vida.

Mateo 6:5-13- Aprenda a orar

Libro de Rut - Inspirador

Salmos - ¡Son como un bálsamo para el alma!

Proverbios - Son refranes/dichos bíblicos llenos de sabiduría.

Eclesiastés - Efectivo para calmar los afanes de la vida.

La vida y enseñanzas de Jesús (Mateo, Lucas, Juan, Marcos)

CONVIERTO PIEDRAS EN DIAMANTES

“Perdona el mal que hacemos,
así como nosotros perdonamos a los que nos hacen mal.”
Mateo 6:12

4 TIPOS DE PERDÓN

(Perdón a Dios, perdono a otros, pido perdón, perdón propio)

El rencor, odio, pecados, secretos, envidia, malos deseos y egoísmo son carbones en nuestras vidas.

Nos ensucian las manos y el alma. Cada valioso diamante fue alguna vez un

insignificante pedazo de carbón que fue transformado por la presión y el paso de los años.

Decide hoy transformar tus pedazos de carbón en diamantes.

1

“Quítame la mancha del pecado, y quedará limpio.

Lava todo mi ser, y quedará más blanco que la nieve.” Salmos 51:7

Le pido perdón a Dios por _____
y prometo ser mejor persona cada día y no repetir ese error jamás.

2

“No juzguen, y no se les juzgará. No condenen, y no se les
condenará. Perdonen, y se les perdonará.” Lucas 6:37

Perdono a _____, a pesar de que me _____
_____ sin importar si esa persona se arrepintió o no por lo que me hizo.

3

“Vivan en armonía los unos con los otros.” Romanos 12:16

Le pido perdón a _____ porque _____

4

“Quien esconde su pecado jamás puede prosperar;
quien lo confiesa y lo deja, recibe el perdón.” Proverbios 28:13

Me perdono a mi misma por _____

MANUALIDAD

Pinten y decoren
una piedra lisa.
Escriban una palabra positiva
en la piedra.

PROYECTO COMUNITARIO

Auspiciar una noche de película para
las mujeres de su comunidad.

Recomendación: Magdalena

<https://www.jesusfilm.org/watch/magdalena.html/spanish-latin-american.html>



Sesión #6

FE

Promesa: Mira confiada el porvenir

Objeto: Semillas

Video YouTube: Sesión #6

Cactus: Fruta de Dragón

Enumera los tres puntos más importantes de cada capítulo del Libro de Rut.

Rut 1

1. _____

2. _____

3. _____

Rut 3

1. _____

2. _____

3. _____

Rut 2

1. _____

2. _____

3. _____

Rut 4

1. _____

2. _____

3. _____

EN MI CULTURA

olvidar el pasado significa...

Cuéntanos esas cosas, supersticiones, tradiciones, refranes y costumbres que aprendiste. Son las cosas que moldearon tu vida, ideas y percepciones.

"Más vale tarde que nunca."
Refrán

GOTITAS DE SABIDURIA

Testimonio de una mujer bendecida

- Quedó viuda pero continuó su vida.
- Era trabajadora e independiente.
- Dispuesta a aceptar retos y consejos.
- Aceptó una segunda oportunidad.
- Confió en el Dios de Israel.
- Dios le restituyó lo perdido.
- Está en la genealogía de Jesús en Mateo 1.



Promesa #6

Mira confiada el porvenir

Sembraré nuevas semillas en tierra fértil

"Pero otras semillas cayeron en tierra buena y produjeron una cosecha muy buena."

Mateo 13:8

Ya aprendiste como olvidar el pasado, como manejar una crisis, como buscar la provisión, como tener un hogar integral, donde buscar ayuda y ya sabes que Dios te perdona. Ahora te toca mirar confiada el porvenir y mantener tu estabilidad. No dejes tu futuro a la llamada "suerte". Debes planificar tu vida, sabiendo que solo Dios sabe el plan para ti y que debes estar dispuesta a hacer cambios. No confundas los deseos de tu corazón con lo que te conviene. Se realista, analiza y acepta que no tendrás todo lo que deseas. Escribe tus planes en lápiz, para que puedas hacer ajustes. Para prosperar y avanzar en la vida debes hacer lo básico cada día y añadirle extra esfuerzo. Si solo subsistes, no progresarás. Debes tener un plan o irás por la vida sin rumbo. Imagínate que te acaban de entregar un campo con tierra fértil, en el cual podrás sembrar lo que deseas. Empieza hoy a sembrar las semillas de las cuales deseas recoger cosecha algún día. Sin siembra y sin esfuerzo, no tendrás cosecha.

Aceptaré segundas oportunidades

"Ya hay flores en los campos; ha llegado el tiempo de cantar."

Cantares 2:12

Dios te puede dar segundas, terceras y hasta cuartas oportunidades en muchas áreas de tu vida. No limites tus posibilidades pensando en tu edad, posición económica o apariencia. Toma control de tus situaciones y disfruta tu nueva vida. Evita colocarte en situaciones que tengan el potencial de lastimar tu corazón y de retrasar tus bendiciones. Aprende a tomar mejores decisiones para tu vida dejando a un lado los sentimientos, impulsos, y emociones que nos dictan que hacer. Recuerda que eres digna de ser amada y protegida. Esfuérzate por rodearte de gente que te estime y quiera lo mejor para ti. No te conformes con menos de lo que mereces y siempre aspira a lo mejor. El mundo es un lugar muy amplio, expande tus horizontes para que descubras las posibilidades más allá de lo que tus ojos pueden ver. Pasa estas enseñanzas a tus hijas y mujeres en tu familia para que sean juiciosas y el favor de Dios las acompañe. Aprende a esperar por el tiempo perfecto de Dios porque él te ama incondicionalmente y tiene planes de bien para tu vida.

SDP-6 Promesas

Soy bendecida mientras espero...

Mientras esperas bendiciones de parte de Dios, debes ser feliz y sentirte completa. Vive agradecida de lo que tienes y esfuérzate para tener lo que te falta.

1. DESCANSA

"Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar."
Mateo 11:28

2. DISFRUTA

"Se bien lo que es vivir en la pobreza, y también lo que es tener de todo. He aprendido a vivir en toda clase de circunstancias, ya sea que tenga mucho para comer, o que pase hambre; ya sea que tenga de todo o que no tenga nada."
Filipenses 4:12

3. RESTAÚRATE

"Encontré al alfarero trabajando en el torno; pero la vasija que estaba formando no resultó como él esperaba, así que la aplastó y comenzó de nuevo."
Jeremías 18:3-4

4. PREPÁRATE

"Me concentro únicamente en esto: olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante."
Filipenses 3:13

5. CONÓCETE

"Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta."
Romanos 12:2

Haré esto antes de volver a enamorarme

"Como perro que vuelve a su vómito, así es el necio que repite su necesidad."
Proverbios 26:11

Muchas mujeres desean volver a casarse luego de un divorcio o viudez mientras otras prefieren quedarse solteras. Algunas desean restaurar su matrimonio y se reconcilian con sus esposos. Es importante señalar que sin importar cuales sean tus planes futuros debes considerar estos cinco pasos antes de tomar cualquier decisión para que no repitas los errores del pasado. Y sobre todas las cosas, jamás aceptes en tu vida a un hombre casado.

#1 **Consultaré a Dios** en oración y aceptaré que hay respuestas que llegan rápido, otras que se tardan en llegar y otras respuestas que nunca llegan. Tendré paciencia y confiaré en los planes de Dios para mi vida.

#2 **Estudiaré la trayectoria de hombres** memorables de la Biblia y analizaré sus cualidades. (Booz en el libro de Rut, José en Génesis)

#3 **Leeré en la biblia ejemplos** donde Dios permitió y otorgó segundas oportunidades.
David y Betsabé en 2 Samuel 11 y 12.
Rajab la prostituta (Josué 2 y 6:22-25)

#4 **Buscaré ayuda especializada** (consejería pastoral, legal y profesional)

#5 **Utilizaré diferentes recursos:**
Tomaré el consejo de personas sabias, leeré libros cristianos de auto-ayuda y buscaré todos los recursos disponibles en mi comunidad.

**“ES MUJER DE CARÁCTER; MANTIENE SU DIGNIDAD,
Y ENFRENTA CONFIADA EL FUTURO.”**

PROVERBIOS 31:25

Planificaré y actuaré

“Calcula el precio de un campo;
con sus ganancias lo compra, planta un viñedo.”
Proverbios 31:16

Grandes cosas pueden pasar cuando se juntan la mano de Dios y nuestras intenciones. Es tu responsabilidad el ser diligente y hacer tu parte para facilitar que se cumplan las promesas asignadas para ti. Sabiendo que Dios te ofrece estas promesas y que no estás sola, anímate y vive la vida sin temor. Te ofrezco unos consejos muy importantes para ti.

1. Planifica tu familia

No es aconsejable tener un hijo con cada nueva pareja.
Planifica tener los hijos que puedas mantener y cuidar.
Estudia la historia de Lea, una mujer que trató de tener muchos hijos para que un hombre la amara pero no lo logró.
(Génesis 29:31-35)

2. Huye del pecado sexual

Respetá y proteja su cuerpo para evitar ir en contra de lo que Dios espera de ti, posibles enfermedades de transmisión sexual e hijos no deseados.
“¡Huyan del pecado sexual!
Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.”
1 Corintios 6:18

3. Tu podrías ser la favorita de alguien en tu trabajo, en el amor, en los negocios, en tu comunidad.

“Al rey le gustó Ester más que todas las demás mujeres, y ella se ganó su aprobación y simpatía más que todas las otras vírgenes.
Así que él le ciñó la corona real y la proclamó reina.”
Ester 2:17

4. Cuida tu reputación, no sabes quién te está observando

“Haré por ti todo lo que me pidas.
Todo mi pueblo sabe que eres una mujer ejemplar.”
Rut 3:11

5. Planifica pero acepta que Dios tiene la palabra final

“Podemos hacer nuestros propios planes, pero la respuesta correcta viene del Señor.”
Proverbios 16:1

6. Cuida tu apariencia física, muestra siempre tu mejor cara

“Báñate, perfúmame y vístete con tu ropa más linda.”
Rut 3:3

7. Esfuérzate, estudia, progresa, emprende

“Ella misma se asegura de que el negocio marche bien.”
Proverbios 31:17

8. No te afanes, confía en Dios

“También vi que todos trabajan y buscan progresar sólo para tener más que los otros.”
Eclesiastés 4:4

9. Cuida tu salud física, mental y espiritual

“Así que dejen de preocuparse y mantengan un cuerpo sano.”
Eclesiastés 11:10

Recogeré una buena cosecha para mi y para mi descendencia

“¡Fíjense bien en los campos sembrados!
La cosecha ya está madura.”
Juan 4:35

Estas son algunas mujeres de la Biblia que superaron su pasado y salieron adelante solas o con sus hijos a pesar de su cultura, los abusos que sufrieron y contra toda adversidad. Te recomiendo la lectura de estas historias no solo porque son mejor que cualquier telenovela sino porque estas mujeres fueron antepasados de Jesús. (Ver la genealogía de Jesús en Mateo 1) No creas que estas destinadas al fracaso por el pasado de tus ancestros o por lo difícil de tu situación actual. Mujer, cree lo que Dios te ha prometido, con su ayuda y tu determinación podrás olvidar lo malo del pasado y comenzar a recibir las bendiciones que Dios ha separado para ti y tu familia. Tu tienes el poder de cambiar el destino de tu familia y de las generaciones venideras.

Mujer en la genealogía de Jesús	Referencia Bíblica
Tamar, una mujer que por asegurar su descendencia, se vistió de prostituta para lograr embarazarse de su suegro. Tuvo mellizos.	Génesis 38:1-29
Rajab, pasó de ser una prostituta a ayudar a espías de Israel en su camino hacia la Tierra Prometida. Dios la protegió.	Josué 2 Josué 6
Rut, pasó de ser una pobre inmigrante a casarse con un hombre influyente.	Libro de Rut
Betsabé pasó de ser una adúltera que se embarazó de un hombre que no era su esposo, a ser esposa y madre de reyes.	2 Samuel 11 2 Samuel 12
Maria la madre de Jesús a la cual su prometido la quería abandonar al quedar embarazada. Dios no lo permitió.	Mateo 1:18-25

Seré restituida de lo que perdí, regalé o me robaron.

“Dios habrá de devolvernos todo lo que perdimos estos años por culpa de los saltamontes que él mandó contra nosotros.”
Joel 2:25

Dios te dará algo que te sustituirá lo que perdiste. Restituir no quiere decir que Dios te va a complacer tus caprichos y deseos. Tampoco quiere decir que te devolverá exactamente lo que perdiste. Restituir significa que Dios te dará lo que necesitas, lo que te hace feliz y lo que bendecirá tu vida. Nunca dudes del poder de Dios para cambiar tu vida y la de toda tu descendencia. Allí donde Dios te colocó o hacia donde él te dirija, siembra tus semillas, cuida de tu siembra y disfruta de tu cosecha. Dale a Dios lo mejor de tu vida. Dios te bendiga y que se cumpla en ti el rescate del Salmo 40.

“Con paciencia esperé que el Señor me ayudara, y él se fijó en mí y oyó mi clamor.
Me sacó del foso de desesperación, del lodo y del fango.
Puso mis pies sobre suelo firme y a medida que yo caminaba, me estabilizó.
Me dio un canto nuevo para entonar, un himno de alabanza a nuestro Dios.
Muchos verán lo que él hizo y quedarán asombrados; pondrán su confianza en el Señor.”
Salmos 40:1-3

SEMBRANDO MI COLECCIÓN DE SEMILLAS

“Lloran al ir sembrando sus semillas,
pero regresan cantando cuando traen la cosecha.”
Salmos 126:5-6

ÁREA DE PLANIFICACIÓN	COSECHA ESPERO RECOGER (Resultado deseado)	SEMILLAS VOY A SEMBRAR (Haré esto porque quiero obtener algo)
Prosperidad financiera		
Prosperidad espiritual		
Amistades		
Crianza hijos		
Vivienda		
Transportación		
Planificación familiar		
Nuevas relaciones		
Vocacional/estudios		
Laboral		
Emprendimiento negocio/idea		
Salud física		
Apariencia física		
Salud mental		
Actividades recreativas		

MANUALIDAD

Sembrar 6 semillas en un vaso con tierra para luego ser replantadas y cuidadas hasta obtener una cosecha.

PROYECTO COMUNITARIO

Siembren un jardín comunitario con las semillas que germinaron.

Prese aquí una flor pequeña o pétalo que representa la cosecha y bendiciones que Dios tiene reservadas para ti y tu familia

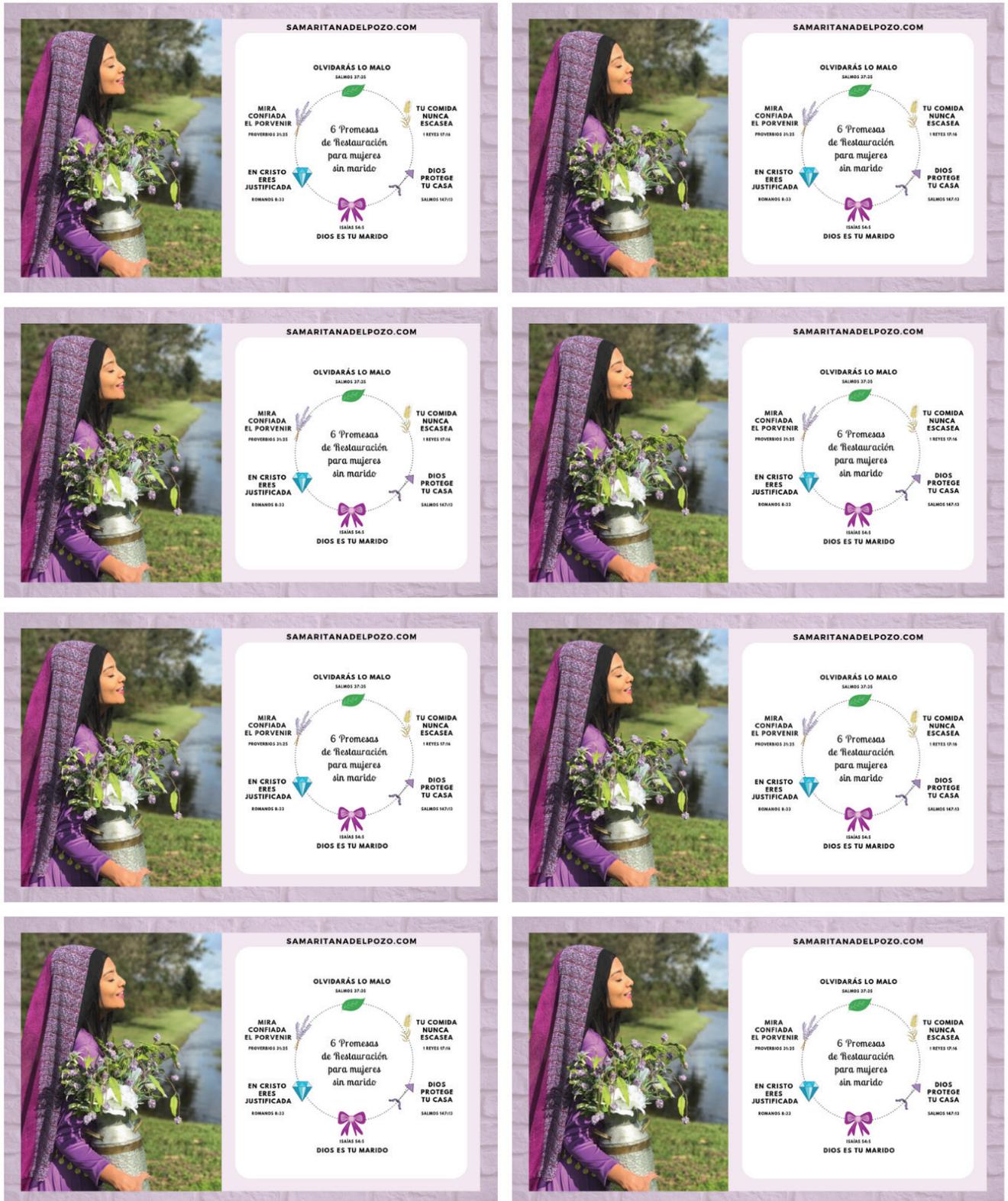




“Las mujeres sin marido son una fuerza poderosa que puede alterar el panorama económico, político o social de un país.”

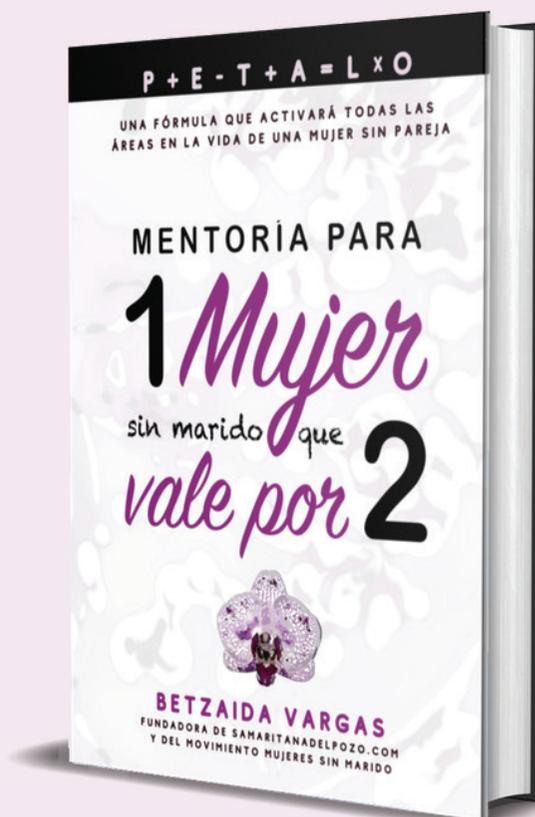
Lo que se aprende en el Pozo, no puede quedarse en el Pozo

Recorte y Comparta



Nuestra misión es apoyar, inspirar y educar Mujeres sin Marido.

**En este estudio bíblico conocerás 6 Promesas de:
Restauración - Provisión - Protección - Compañía - Perdón - Fe**



Betzaida Vargas-Arroyo, fundadora y directora de la Organización Samaritana del Pozo, es una defensora de todas las mujeres sin marido; divorciadas, viudas y madres solteras. Ella a dedicado su vida a apoyar, educar, inspirar y evangelizar a mujeres con pasados complicados, luego de superar abusos sexuales en su niñez y tres divorcios. A través de las redes sociales, blog, estudio bíblico, podcast, conferencias internacionales y videos impacta a mujeres en más de 70 países alrededor del mundo. Posee un Bachillerato en Mercadeo (BBA), una maestría en Gerencia de Negocios (MBA) y actualmente cursa una maestría en Teología (MTh) en la Southwestern Baptist Theological Seminary. Betzaida es miembro del equipo de John Maxwell Español. Trabajó 14 años en el área de servicios sociales. Es autora de los libros *Nunca más te sentirás sola* y *Mentoría para 1 Mujer sin Marido que vale por 2*. Reside en el estado de Florida en Estados Unidos junto a sus dos hijos y su esposo.